# 熱田区シニアお役立ち情報　＜お出かけ編＞　1

## 高齢者はつらつ長寿推進事業（おひさまクラブ）

対象：市内在住の65歳以上の方
会場：区内8か所
内容：健康体操、レクリエーション等
問い合わせ：熱田区社会福祉協議会
電話：671-2875
FAX：671-4019

## 熱田生涯学習センター

生涯学習の拠点として、様々な講座や事業、学習相談、集会室や体育室の貸し出しなどを行っています。
電話：671-7231
FAX：671-7232

## 熱田福祉会館

市内在住の 60 歳以上の方を対象に、趣味、教養に関する講座や行事、健康相談、同好会を行っています。

住所：熱田区四番２丁目10－10
電話：659-6306

公式 LINE にて、毎月館だよりを

発行してます　➤➤➤

## 熱田保健センター

区内在住の65歳以上の方を対象に、運動・栄養・お口の健康など、フレイル予防に関する講話や体験型の教室などを開催しています。
電話：683-9683
FAX：681-5169

## 見守りアプリ「フレポ＆見守り」

フレイル予防と見守り機能のあるスマートフォンアプリです。体操動画、通いの場などフレイル予防に役立つ情報を掲載しています。活動に応じてポイントが貯まり、貯まったポイントは、dポイント（1ポイント＝1円）で買い物等に利用できます。

## 熱田区いきいき支援センター

区内在住の60歳以上の方を対象に、健康づくりに役立つ講座などを開催しています。

熱田区いきいき支援センター
電話：671-3195　FAX：671-1155
熱田区いきいき支援センター分室
電話：682-2522 FAX：682-2505

発行：熱田区地域包括ケア推進会議（熱田区役所福祉課・熱田保健センター・熱田区いきいき支援センター・熱田区社会福祉協議会）
掲載されている情報は令和８年6月現在のものです。各事業の詳細は連絡先へお問い合わせください。

# 熱田区シニアお役立ち情報　＜暮らし編＞　2

## 地域支え合い事業

学区において困りごとや悩み事（簡単な小修繕や掃除、通院の付き添い、話し相手、ゴミ出し等）のお手伝いを行っています。
問い合わせ：熱田区社会福祉協議会
電話：671-2875　FAX：671-4019

## ふれあい給食サービス事業

学区において高齢者等のふれあいを目的に、コミュニティーセンターなどで、おしゃべりや交流を楽しむ食事会を行っています。
問い合わせ：熱田区社会福祉協議会
電話：671-2875　FAX：671-4019

## なごやか収集

ごみ・資源の排出が困難な方を対象に、玄関先に出されたごみや資源を収集に伺います。
対象：65歳以上の方、要介護または要支援と認定された方など、一人で持ち出しができず、親族等の協力を得られない方
詳しくはお電話を。
問い合わせ：熱田環境事業所
電話：671-2200　FAX：671-2290

## 名古屋市の配食サービス

介護保険の認定を受けている方、65歳以上の方でいきいき支援センター等が実施する基本チェックリストにおいて対象者と認定された方に、1 人1日1食を配食し、安否確認を実施します。

## 家具転倒防止ボランティア

ご希望のお宅に家具転倒防止ボランティアを派遣します。
対象：熱田区にお住まいの世帯
内容：居室・寝室・台所にある家具のうち
　　1 世帯原則 3 点まで
その他：取付費用は無料、金具代自己負担
　　事業利用は 1 世帯 1 回限り
問い合わせ：熱田消防署総務課
　電話：671-0119　FAX:681-0119
　　熱田区役所総務課
　電話：683-9411　FAX:682-1496

## 生活援助軽サービス事業

対象：ひとり暮らしの高齢者など
内容：1 世帯年度内に 4 回まで
　　屋内外清掃、整理、片付け等臨時で軽易な日常生活上の作業
料金：1 回 250 円、実費負担、要登録
（安全上の視点からお引き受けできない場合もあります。詳しくはご相談ください。）
　シルバー人材センター南部支部
電話：671-3161　FAX：683-1614

発行：熱田区地域包括ケア推進会議（熱田区役所福祉課・熱田保健センター・熱田区いきいき支援センター・熱田区社会福祉協議会）
掲載されている情報は令和 8 年6月現在のものです。各事業の詳細は連絡先へお問い合わせください。

# 熱田区シニアお役立ち情報　＜健康編＞　3

## 健康診査(後期高齢者医療)

対象:名古屋市の後期高齢者医療制度加入者(病院などに6か月以上継続して入院している人、介護保険施設や障害者支援施設入所者等は非該当)
問い合わせ:
(5月20日～3月31日)月～金
(土日祝・年末年始除く)9:00～17:00
名古屋市健診お問合せセンター
電話:253-8801
上記以外(8:00～21:00)
名古屋おしえてダイヤル
電話:953-7584

## 高齢者排せつケアコールセンター(排せつケア相談支援事業)

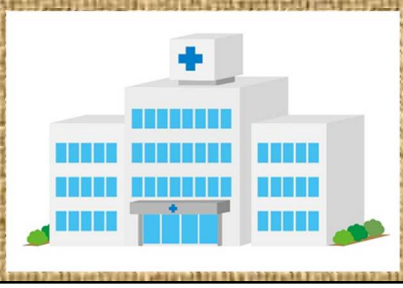
排せつのことで困ったら、コールセンターがあります。
受付:火曜日～日曜日　10:00～18:00
(年末年始・祝休日除く)
電話相談:746-1180
(通話料がかかります)
対面・訪問相談:851-0051
(なごや福祉用具プラザ)
費用:相談無料

## もの忘れ検診

対象:受診する年度に65歳以上になる市民
実施場所:市内の協力医療機関
自己負担:無料
受診回数:年度に1回
名古屋おしえてダイヤル(年中無休)
(朝8時から夜9時まで)
電話:953-7584

## がん検診

対象:名古屋市在住の方で、お勤め先などでがん検診を受ける機会のない方
受診場所:実施医療機関または集団検診会場を選んで予約する。
電話予約:希望の実施医療機関または集団健診予約受付センター
月～金(土日祝・年末年始除く)
9:00～19:00
電話:211-8655
問い合わせ:名古屋市がん検診サポートセンター
月～金(土日祝・年末年始除く)
8:45～17:15
電話:263-3120
＊検診種類、内容、自己負担金等は裏面をご覧ください。





発行:熱田区地域包括ケア推進会議(熱田区役所福祉課・熱田保健センター・熱田区いきいき支援センター・熱田区社会福祉協議会)
掲載されている情報は令和８年6月現在のものです。各事業の詳細は連絡先へお問い合わせください。

# 名古屋市のがん検診（ワンコインがん検診）の内容

名古屋市在住の方で、お勤め先などでがん検診を受ける機会のない方は、下の表の対象年齢に該当するがん検診を受診できます。

（注1）対象年齢は令和９年３月31日時点で考えます。

| 検診種類 | | 胃がん検診 エックス線検査 | 胃がん検診 内視鏡検査 | 大腸がん検診 | 肺がん・結核検診 | 前立腺がん検診 | 子宮がん検診 | 乳がん検診 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 対象年齢（注1） | 20～39歳 | － | － | － | － | － | ○（女性のみ） | － |
| | 40～49歳 | ○ | － | ○ | ○ | － | ○（女性のみ） | ○（女性のみ） |
| | 50歳以上 | ○<br>※どちらか1つを受診できます。<br>※内視鏡検査を受診した翌年度は、胃がん検診（エックス線検査、内視鏡検査とも）を受診できません。 | | ○ | ○ | ○（男性のみ） | ○（女性のみ） | ○（女性のみ） |
| 受診可能回数 | | 年度に１回 | ２年度に１回 | 年度に１回 | | | ２年度に１回 | |
| 検査内容 | | 問診<br>胃部エックス線検査<br> | 問診<br>胃内視鏡検査<br> | 問診<br>免疫便潜血検査（２日法）<br> | 問診<br>胸部エックス線検査<br>※令和７年度まで項目に含まれていた喀痰細胞診は、国の推奨する検診から除外されたため、令和８年度より実施しません。<br> | 問診<br>PSA検査（血液検査）<br> | 問診<br>視診<br>内診<br>頸部細胞診<br>※問診の結果、必要な方には体がん検診（子宮内膜細胞診）も実施<br> | 問診<br>乳房エックス線検査（マンモグラフィ）<br>※視診・触診を実施する場合があります。<br> |
| 実施場所 | | 市内の協力医療機関等 | 市内の協力医療機関 | 市内の協力医療機関　等 | | | | 市内の協力医療機関保健センター等 |
| 自己負担金 | | 1検診につき500円 | | | | | | |
| | | ※以下の方は無料となります。 | | | | | | |
| | | 対象者 | | ご持参いただくもの（下記のうちいずれか） | | | | |
| | | 70歳以上の方（昭和32年3月31日までに生まれた方） | | ・マイナ保険証など生年月日のわかるもの | | | | |
| | | 生活保護世帯に属する方、中国残留邦人支援等給付受給者 | | ・介護保険料納入通知書等（保険料段階が「第1段階」のもの）の写し<br>・保護受給証明書（生活保護世帯に属する方）<br>・本人確認証の写し（中国残留邦人支援等給付金受給者） | | | | |
| | | 市民税非課税世帯に属する方 | | ・介護保険料納入通知書等（保険料段階が「第2～4段階」のもの）の写し<br>・市民税非課税確認書 | | | | |
| | | 名古屋市医療費助成制度対象者（ひとり親・障害者）<br>名古屋市福祉給付金支給制度対象者 | | ・医療証<br>・資格者証 | | | | |



# 熱田区シニアお役立ち情報　＜介護等相談編＞4

## 熱田区いきいき支援センター

高齢者の健康、介護、福祉や認知症に関する相談

熱田区いきいき支援センター
電話:671-3195　FAX:671-1155
熱田区いきいき支援センター分室
電話:682-2522 FAX:682-2505

## 熱田区役所福祉課

高齢者福祉や障がい者福祉、介護保険などに関すること

電話:683-9406　FAX:682-0346

## 熱田区社会福祉協議会

地域福祉活動やボランティアなどに関すること

電話:671-2875　FAX:671-4019

## NAGOYA かいごネット

介護の最新情報をお届けするウェブサイトです。お近くの高齢者サロン・認知症カフェの検索、名古屋市で行われている取り組みなどをご覧いただけます。

## 熱田保健センター

健康の相談、健康づくりや介護予防などに関すること

電話:683-9684　FAX:681-5169

## 名古屋市はち丸在宅支援センター

在宅療養に関する相談など

電話:971-0874　FAX:971-0875

発行:熱田区地域包括ケア推進会議(熱田区役所福祉課・熱田保健センター・熱田区いきいき支援センター・熱田区社会福祉協議会)
掲載されている情報は令和８年6月現在のものです。各事業の詳細は連絡先へお問い合わせください。