気軽に
おでかけ！

あつた つながりマップ

君を待つまち 熱田
atsuta brand japan



体操



脳トレ



おしゃべり



グラウンド・ゴルフ



カラオケ



健康麻雀

あなたのお気に入りを
見つけてみませんか

高齢者のみなさんが参加できる
熱田区内の**つどいの場**をご紹介します！



「あつたつながりマップ」は
ここから閲覧できます！

いつまでも自分らしく暮らせるまち熱田をめざして

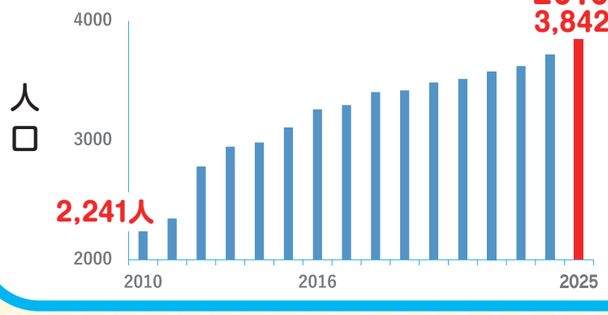
熱田区地域包括ケア推進会議

大切なことは「人とのつながり」

熱田区の高齢化率は26.6％（令和7年10月現在）であり、ひとり暮らし高齢者数も増加しています。

いつまでも住み慣れたまちで自分らしく暮らしつづけるために、人と人、地域がつながりをもち、いきいきと健康的な暮らしを続けることが大切です。

熱田区のひとり暮らし高齢者数

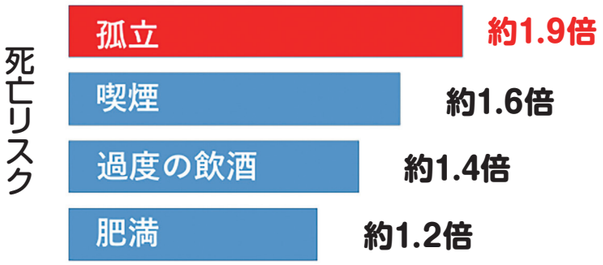


熱田区のひとり暮らし高齢者数は、2025年に3,842人となり、2010年の1.7倍に増加しています。



動画「つながるっていいね」もご覧下さい！

孤立は健康悪化に直結



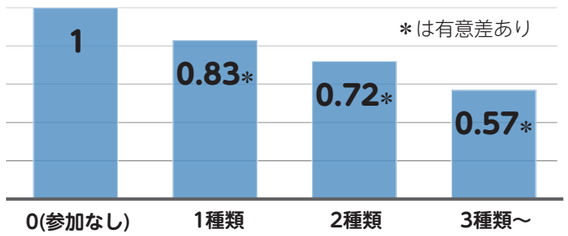
Julianne Holt-Lunstad & Timothy B Smith & J Bradley Layton, 2010. "Social Relationships and Mortality Risk: A Meta-analytic Review," PLOS Medicine, Public Library of Science, vol. 7(7), pages 1-1, July.

孤立は、喫煙や過度の飲酒よりも死亡リスクが高くなります。

ここがポイント！



参加組織の種類の数別の要介護認定の発生リスク



金森悟（東京医科大学）「スポーツや趣味の会など複数の会に参加する人ほど要介護になりにくい　特にスポーツの会に参加している人の確率は34%低下」JAGES（Press Release No:047-14-01）　より一部抜粋

スポーツや趣味の会など複数の会に参加する人ほど、要介護認定を受けるリスクが低下することを示しています。



■ 学区ごとに紹介しています！ ※掲載されている情報は、令和８年７月現在のものです。


N
野立学区は
17～18ページへ！
高蔵学区は
3 ～ 4ページへ！
旗屋学区は
5～8ページへ！
大宝学区は
19～22ページへ！
船方学区は
15～16ページへ！
千年学区は
13～14ページへ！
白鳥学区は
9 ～ 12ページへ！
金山
金山橋南
波寄公園
桜田公園
桜田町
沢下町
沢上
高蔵コミュニティセンター
池内北公園
市営くすなぎ荘
池内南公園
外土居
イオンモール熱田
旗屋コミュニティセンター
東高蔵公園
高蔵
名古屋市体育館
神宮東公園
神宮東公園前
神宮東あじさい公園
神宮東公園
南特別支援学校
花表公園
花表東公園
花表南公園
熱田区役所
保健センター
いきいき支援センター
社会福祉協議会
熱田神宮
熱田神宮西
熱田郵便局
熱田
神宮前
八熊通
伏見通
大津通
JR東海道新幹線
名鉄名古屋本線
江川線
中央卸売市場
幡野公園
明野公園
野立コミュニティセンター
幡野町
切戸公園
千代田公園
野立小
野立町1
皇子公園
神野公園
西野町
西野公園
西郊通6
大宝郵便局
大宝コミュニティセンター
熱田お新公園
大宝1
大宝小
いきいき支援センター分室
日比野中
西町公園
大宝3
大宝4丁目
大宝第一公園
白鳥公園
国際会議場北
大宝第二公園
生涯学習センター
日比野中南校舎
白鳥庭園
白鳥西公園
四番一丁目
一番
一番なかよし公園
堀川端公園
白鳥小
白鳥橋東
南堀川端公園
木之免公園
大瀬子公園
須賀公園
247
大瀬子浜公園
神戸公園
白鳥コミュニティセンター
伝馬1丁目
羽城公園
市営伝馬荘
内田橋公園
図書館
宮の渡し公園
堀川
六番南
六番
六番三
六番三南
船方小
福祉会館
船方公園
船方コミュニティセンター
一番町公園
イオンタウン熱田千年
南一番町
154
熱田高
協立総合病院
千年
千年コミュニティセンター
千年小
千年公園
五番町公園
熱田高校東
19
玉の井公園
横田南公園
横田北公園
熱田警察署
熱田区旗屋2丁目
森後公園
旗屋四号公園
宮中
堀川端公園
熱田神宮
熱田神宮公園
熱田区役所
熱田神宮前
熱田神宮
熱田郵便局
花表南公園
花表東公園
神宮東公園
神宮東くすなぎ公園
神宮東あじさい公園
神宮東公園
南特別支援学校
名古屋市体育館
旗屋小
旗屋コミュニティセンター
東高蔵公園
高蔵
高蔵小
沢上公園
沢上中
外土居
花町公園
沢下町
桜田町
八熊通
池内北公園
池内南公園
市営くすなぎ荘
波寄公園
金山
金山橋南
大津通
熱田神宮前
神宮前
熱田
熱田神宮西
熱田神宮
熱田郵便局
花表南公園
花表東公園
神宮東公園
神宮東あじさい公園
神宮東公園
南特別支援学校
名古屋市体育館
神宮東くすなぎ公園
神宮東公園前
熱田区旗屋2丁目
森後公園
熱田区役所
保健センター
いきいき支援センター
社会福祉協議会
旗屋四号公園

高蔵学区

開催状況をご確認の上ご参加ください。



認知症カフェ
あい愛カフェ

主催	学校法人電波学園 あいち福祉医療専門学校
場所	あいち福祉医療専門学校(金山町1-7-13)
日時	隔月1回開催(4.6.10.12.2月) 14:00～15:30
内容	介護福祉士等をめざす学生が中心に手指を使った活動やゲーム、体操等を開催。会場は福祉・リハビリ医療の専門学校
対象者	どなたでも
参加費	300円

問合先 あいち福祉医療専門学校 052-678-8101

認知症カフェ
かなやまカフェ(休止中)

主催	医療法人杏園会 介護老人保健施設かなやま
場所	介護老人保健施設かなやま(桜田町9番3号)
日時	毎月第2日曜日 10:00～12:00
内容	物忘れ、認知症への早期発見早期治療や対応の仕方等の悩み不安へ対応
対象者	どなたでも
参加費	200円

問合先 介護老人保健施設かなやま 052-883-0084

高齢者サロン
サロン若竹

主催	地域住民有志
場所	市営くさなぎ荘集会所(池内町6−13)
日時	毎月第3土曜日 9:30～10:30
内容	おしゃべり・ゲームなど
対象者	65歳以上
参加費	200円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

認知症カフェ
キョーワオレンジカフェ

主催	協和ケミカル株式会社 キョーワ薬局 金山店
場所	キョーワ薬局金山店(金山町1-9-2)
日時	2か月に1回(第4土曜日) 15:00～16:00
内容	薬局で認知症カフェ開催 薬剤師が認知症介護等の相談に対応
対象者	どなたでも
参加費	無料

問合先 キョーワ薬局金山店 052-679-6200

高齢者サロン
サロンつながり金山荘

主催	地域住民有志
場所	市営金山荘集会所(金山町1丁目19−6)
日時	第1・第3日曜日 13:00～15:00
内容	おしゃべり、カラオケ
対象者	65歳以上
参加費	無料

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



高齢者サロン
にこにこ健康教室

主催	学区推進協
場所	高蔵コミュニティセンター(沢上2丁目7−8)
日時	毎月第2金曜日 10:00～11:30
内容	民生委員による血圧測定、脳トレ、健康体操
対象者	65歳以上
参加費	無料

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
いきいきサロンたかくら

主催	地域住民有志
場所	高蔵コミュニティセンター(沢上2丁目7−8)
日時	原則毎週金曜日 13:00～16:00
内容	脳トレ麻雀、将棋、囲碁
対象者	65歳以上
参加費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
お楽しみサロン

主催	学区推進協
場所	高蔵コミュニティセンター(沢上2丁目7−8)
日時	第3水曜日 9:30～12:00 第3火曜日 10:00～12:00・13:00～16:00(昼食は各自持参)
内容	ミシンを使った簡単な手芸、折り紙、茶話会
対象者	65歳以上
参加費	午前100円・午後100円(別途材料費)

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

認知症カフェ
そんぽオレンジカフェ

主催	SOMPOケア株式会社 SOMPOケア ラヴィーレ熱田
場所	SOMPOケアラヴィーレ熱田(沢下町3-19)
日時	第4土曜日 15:00～16:00
内容	おしゃべり、健康体操、回想法、相談対応
対象者	どなたでも
参加費	無料

問合先 SOMPOケア ラヴィーレ熱田 052-889-6541

旗屋学区①

開催状況をご確認の上ご参加ください。



共生型サロン
のーんびりサロンじゅんじゅん

主　催	学区推進協、地域住民有志
場　所	真宗大谷派 淳徳寺(旗屋一丁目6−3)
日　時	毎月第1月曜日 10:00〜11:30(8・9月は休み1月は第2月曜日)
内　容	散歩、体操、おしゃべりなど
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
ラジオ体操

主　催	みなと医療生活協同組合旗屋支部
場　所	熱田神宮公園南側児童公園
日　時	6:30〜6:40 雨天時中止
内　容	ラジオ体操
対 象 者	どなたでも
参 加 費	無料

問合先 旗屋支部運営委員 河合さん 090-7684-1228

共生型サロン
じぞうカフェ

主　催	学区推進協、地域住民有志
場　所	旗屋西部説教所(旗屋2-2-6)
日　時	毎月第4日曜日(7・8・12・1月は休み) 14:00〜15:30
内　容	脳トレ・体操・おしゃべりなど
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
ほかほかサロン神宮苑

主　催	学区推進協、地域住民有志
場　所	パークサイドレジデンス神宮苑1階集会室 (旗屋2−8−1)
日　時	毎月第3土曜日 10:00〜11:30
内　容	各種イベント・演奏会・おしゃべりなど
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
サロンレールシティ熱田

主　催	学区推進協、地域住民有志
場　所	レールシティ熱田集会所(横田2丁目3−2)
日　時	第1木曜日、日曜日(不定期) 10:00〜11:30
内　容	おしゃべり、卓球(日曜日)
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
六野サロン・結

主　催	学区推進協、地域住民有志
場　所	神宮東パークハイツ16棟1階 杜の仲間たち熱田(六野2−6)
日　時	第2木曜日(8・1月は休み) 10:00〜11:30
内　容	おしゃべり、喫茶、催し物
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
みっけの会

主　催	学区推進協、地域住民有志
場　所	神宮東パークハイツ16棟1階 杜の仲間たち熱田(六野2−6)
日　時	毎月第4木曜日 10:00〜12:00
内　容	子ども(絵本やおもちゃなど、あそびをみっけ楽しむ) 大人(おしゃべり、手芸など、友だちみっけ楽しむ)
対 象 者	どなたでも
参 加 費	200円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052−671−2875

旗屋学区②

開催状況をご確認の上ご参加ください。



高齢者サロン
ふれあい交流 G.G(グラウンド・ゴルフ)

主　催	地域住民有志
場　所	熱田神宮公園球技場(旗屋1−10−45)
日　時	原則毎週火曜、水曜、木曜、金曜日9:00〜11:00
内　容	グラウンド・ゴルフ、おしゃべり
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052−671−2875

高齢者サロン
ふれあいサロン横田

主　催	学区推進協、地域住民有志
場　所	旗屋コミュニティセンター(横田1丁目1−13)
日　時	毎月第2・第4水曜日 10:00〜11:30
内　容	おしゃべり、ボランティアによる演奏など
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
サロン健康マージャン旗屋

主　催	学区推進協、地域住民有志
場　所	パークサイドレジデンス神宮苑1階集会室(旗屋2−8−1)
日　時	毎月第2・第4水曜日 9:00〜12:00・13:00〜17:00
内　容	健康麻雀
対 象 者	65歳以上
参 加 費	午前100円・午後100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
カラオケサロン神宮苑

主　催	地域住民有志
場　所	パークサイドレジデンス神宮苑1階支援室(旗屋2−8−1)
日　時	毎月第2・第4日曜日 13:00〜16:00
内　容	お茶会、カラオケ
対 象 者	65歳以上
参 加 費	300円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
サロンなごやか

主　催	みなと医療生活協同組合旗屋支部
場　所	パークサイドレジデンス神宮苑1階集会室(旗屋2−8−1)
日　時	第1・第3水曜日10:00〜11:30 第2月曜日13:30〜15:00 第2土曜日14:00〜16:00(カラオケ喫茶)
内　容	健康体操、健康チェック、茶話会、折り紙など、歌声喫茶、カラオケ喫茶
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

認知症カフェ
杜の仲間たち熱田カフェ(休止中)

主　催	特定非営利活動法人介護サービスさくら よってたも〜れ熱田
場　所	よってたも〜れ熱田(六野2−6神宮東パークハイツ16号棟1階)
日　時	毎月第3木曜日 13:30〜15:30
内　容	学びや癒し、仲間づくりを行う
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円

問合先 よってたも〜れ熱田 052-883-8555

白鳥学区①

開催状況をご確認の上ご参加ください。



共生型サロン
おじぞうさまサロン

主　催	想念寺
場　所	想念寺地蔵堂(旗屋町509)
日　時	毎月10日前後、24日前後の平日 10:00～13:00
内　容	お茶を飲みながらおしゃべり、健康体操、ゲーム、講話、軽食
対 象 者	どなたでも
参 加 費	500円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052−671−2875

共生型サロン
熱田湊子ども図書室

主　催	学区推進協
場　所	市営神戸荘1棟103号室(神戸町801)
日　時	毎週木曜日 15:30～17:00
内　容	おしゃべり、本を見ながら会話
対 象 者	どなたでも
参 加 費	無料

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
あつた荘サロン

主　催	地域住民有志
場　所	市営神戸荘1棟103号室(神戸町801)
日　時	毎月第2・第4金曜日 10:00～11:30
内　容	おしゃべり
対 象 者	どなたでも
参 加 費	200円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
サロンけやき

主　催	地域住民有志(四葉会・けやき会)
場　所	神宮東パークハイツ第一集会所または パーゴラ(三本松町22)
日　時	第1・第3土曜日 9:00～10:30
内　容	茶話会
対 象 者	どなたでも
参 加 費	神宮東第一自治会員は無料 それ以外は100円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
サロンきずな

主　催	地域住民有志(けやき会)
場　所	神宮東公園 南園（三本松町24番）
日　時	Bグループ（初心者）　毎週月・木・金9:00～ Aグループ（上級者）　毎日7:30～（冬季は8:00～）
内　容	おしゃべり、グラウンド・ゴルフ
対 象 者	どなたでも
参 加 費	無料（備品などは別途）

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
伝馬サロン

主　催	地域住民有志
場　所	市営伝馬荘集会室(伝馬2-29)
日　時	毎月第4土曜日 10:00～12:00
内　容	茶話会、カラオケなど
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

白鳥学区②

開催状況をご確認の上ご参加ください。

高齢者サロン
らくらくサロン

主　催	はつらつサポーター
場　所	熱田区在宅サービスセンター研修室 (神宮3−1−15 6F)
日　時	毎月第3水曜日 13:00〜15:00
内　容	健康麻雀など
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
三本松シニアサロン

主　催	地域住民有志
場　所	三本松町公民館（三本松町14−20）
日　時	毎月第1土曜日13:30〜16:00(健康麻雀) 第1・第4土曜日8:00〜9:00(グラウンド・ゴルフ)
内　容	おしゃべり、健康麻雀、グラウンド・ゴルフなど
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

認知症カフェ
アウラカフェ

主　催	株式会社プロミネントケア
場　所	デイサービスアウラ神宮南(神戸町603番地)
日　時	毎月第4水曜日 9:00〜12:00
内　容	地域交流を大切に、安心して過ごせる憩いの場。認知症の方に限らず参加可能
対 象 者	どなたでも
参 加 費	150円

問合先　デイサービスアウラ神宮南 052-678-3301



高齢者サロン
サロンあじさい

主　催	地域住民有志
場　所	神宮東パークハイツ集会所(9棟1階) (三本松町23)
日　時	毎月第2・第4金曜日 10:00〜12:00
内　容	エクササイズ、折り紙、茶話会など
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
健康づくりサロン

主　催	みなと医療生活協同組合神宮東支部
場　所	神宮東パークハイツ集会所(9棟1階) (三本松町23)
日　時	毎月第1・第3土曜日 10:00〜11:30
内　容	健康チェック・健康体操・おしゃべり
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
神宮東ほかほかサロン

主　催	地域住民有志
場　所	グレイスフル熱田（花表町1−26）
日　時	毎月第3金曜日 13:30〜15:30
内　容	ボッチャ、笑いヨガ、おしゃべり、詩の朗読など
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

千 年 学 区

開催状況をご確認の上ご参加ください。

高齢者サロン
ペタグラサロン

主　催	地域住民有志
場　所	船方公園(千年一丁目)
日　時	毎週木曜日 7:30～11:30
内　容	ペタンク、グラウンド・ゴルフ、おしゃべり
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
ふれあいサロン琴楽り

主　催	地域住民有志
場　所	千年コミュニティセンター(千年1−18−2)
日　時	第2・第4金曜日 13:30～15:30
内　容	おしゃべり、大正琴
対 象 者	65歳以上
参 加 費	200円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
ちとせふれあいサロン

主　催	NPO法人エレファントスピリット
場　所	つどいの家エレファン(千年1-3-13)
日　時	毎週月曜日 10:00～11:30
内　容	おしゃべり、体操、映画鑑賞など
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



共生型サロン
ふわっとサロン

主　催	地域住民有志
場　所	みなと医療生協レインボーセンター会議室(五番町3-6)
日　時	毎月第1・第3水曜日 13:30～15:30
内　容	演奏会(歌と楽器)、講話、体操、演芸など
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
ちとせこども食堂エレファン

主　催	NPO法人エレファントスピリット
場　所	つどいの家エレファン(千年1-3-13)
日　時	毎月第1土曜日 11:30～13:00
内　容	子ども食堂
対 象 者	どなたでも
参 加 費	子ども(18歳まで)無料 大人500円(子ども積立金含む)

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
サロンひまわり

主　催	地域住民有志
場　所	喫茶バンバン (三番町18−20)
日　時	毎月第1・第3月曜日 10:00～11:30
内　容	おしゃべり、小物作りなど
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
オカリナサロン桜華鈴音

主　催	地域住民有志
場　所	千年八幡神社 社務所(千年2丁目36−5)
日　時	毎週水曜日 13:30～16:00
内　容	オカリナに親しむ、おしゃべり
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052−671−2875

共生型サロン
さろん琥珀

主　催	みなと医療生活協同組合千年支部・千年東支部
場　所	千年八幡神社 社務所(千年2丁目36−5)
日　時	毎月第2・第4金曜日 10:00～12:00
内　容	健康マージャン、おしゃべり、血圧測定
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
気楽っと

主　催	地域住民有志
場　所	八幡神社社務所 (千年1丁目9−37)
日　時	毎月第2・第4水曜日 13:30～15:30
内　容	おしゃべり、小物づくり、ロコモ予防体操、情報交換
対 象 者	どなたでも
参 加 費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

船方学区

開催状況をご確認の上ご参加ください。

N



共生型サロン
ふれあいサロン「もうやいこ」

主催	熱田を住みよくする会・みなと医療生活協同組合船方・船方西支部
場所	もうやいこ (六番2丁目6−24)
日時	月〜金曜日の 10:00〜15:00
内容	おしゃべり、パッチワーク、パソコン、脳トレ麻雀など
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

認知症カフェ
オレンジカフェしらとり

主催	SOMPOケア株式会社
場所	そんぽの家S白鳥南 (六番3-15-22)
日時	毎月第3水曜日 13:30〜15:30
内容	認知症や介護等の相談に対応
対象者	どなたでも
参加費	無料

問合先 そんぽの家S白鳥南 052-659-1801

認知症カフェ
くらしのセンターカフェぬくもり

主催	みなと医療生活協同組合 クリニックレインボー
場所	くらしのセンター4階(六番二丁目16-19)
日時	毎月第2火曜日 10:00〜12:00
内容	専門職と地域のボランティアが連携し、健康や生活のサポート、音楽、体操、脳トレゲーム等
対象者	どなたでも
参加費	300円

問合先 くらしのセンター4階 052-652-3011

認知症カフェ
カフェ ド・ろくちゃん

主催	医療法人　杏園会
場所	リハビリデイサービスセンターろくばん1F (六番1-2-15)
日時	毎月第3日曜日 10:00〜12:00
内容	医療・介護・福祉専門職の配置、体を動かすプログラム実施
対象者	どなたでも
参加費	200円

問合先 熱田居宅介護支援事業所 052-678-6000

認知症カフェ
あったカフェ（休止中）

主催	特別養護老人ホーム　オーネスト熱田の杜
場所	特別養護老人ホーム オーネスト熱田の杜 1階喫茶(二番一丁目5番8号)
日時	毎月第2水曜日 14:00〜16:00
内容	H17.4月開設の施設。介護専門職が介護相談を対応。悩みが共有できる交流の場
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合先 特別養護老人ホームオーネスト熱田の杜 052-678-3388

共生型サロン
ふれあいサロンきらら

主催	みなと医療生活協同組合
場所	サービス付高齢者向け住宅はなみずき1階 (六番2丁目16−50)
日時	日曜日 13:00〜15:00
内容	茶話会
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
クレヨン

主催	地域住民有志
場所	熱田生涯学習センター(熱田西町2番13号)
日時	毎月第1・第3・第4水曜日 10:00〜12:00
内容	おしゃべり、健康体操
対象者	65歳以上
参加費	250円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
さわやか健康体操

主催	地域住民有志
場所	船方コミュニティセンター(四番2丁目10−16)
日時	毎週水曜日 10:00〜11:30
内容	健康体操、おしゃべり
対象者	65歳以上
参加費	1,500円/2か月

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
よっといで健康ひろば

主催	みなと医療生活協同組合船方東支部
場所	船方コミュニティセンター(四番2丁目10−16)
日時	奇数月第1土曜日 10:00〜14:30
内容	おしゃべりなど
対象者	65歳以上
参加費	300〜400円 (昼食代込み)

問合先 みなと医療生活協同組合 まちづくり支援・広報部 052-652-2338

サロンほっとひといき

主催	みなと医療生活協同組合船方東支部
場所	船方コミュニティセンター(四番2丁目10−16)
日時	毎月第1・第3木曜日 13:00〜15:00
内容	健康チェック、ちゅーぶ体操、茶話会
対象者	65歳以上
参加費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

月曜サロン

主催	地域住民有志 みなと医療生協船方東支部
場所	船方コミュニティセンター(四番2丁目10−16)
日時	毎週月曜日(祝日を除く) 9:30〜11:30
内容	嚥下ロコモ体操、脳トレ、おしゃべりなど
対象者	65歳以上
参加費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

マーロンサロン

主催	地域住民有志
場所	船方コミュニティセンター(四番2丁目10−16)
日時	毎週金曜日 10:00〜11:30
内容	健康麻雀、おしゃべり
対象者	65歳以上
参加費	100円

問合先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

野立学区

開催状況をご確認の上ご参加ください。

N

共生型サロン
こども食堂ラフテル

主　催	一般社団法人ラフテル
場　所	天理教本耕分教会 (明野町21−4)
日　時	毎月23日 15:00〜17:00
内　容	子ども食堂、フードパントリー(不定期)
対 象 者	どなたでも
参 加 費	子ども100円　大人200円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
サロン夢叶 SHO【のんびり筆遊び】

主　催	地域住民有志
場　所	ひびのファミリア1階(比々野町27)
日　時	毎月第4水曜日 13:30〜15:30
内　容	おしゃべり、筆アート
対 象 者	65歳以上
参 加 費	500円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
サロンきらく（青池）

主　催	地域住民有志
場　所	ひびのファミリア5階(比々野町27)
日　時	毎月第2・第4日曜日10:00〜11:30
内　容	健康体操、音楽鑑賞など
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



高齢者サロン
サロン健康体操野立

主　催	学区推進協
場　所	野立コミュニティセンター(明野町13−19)
日　時	毎月第2・第4水曜日10:00〜11:30
内　容	健康体操、おしゃべり
対 象 者	高齢者
参 加 費	200円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052−671−2875

高齢者サロン
おしゃべりサロン

主　催	みなと医療生活協同組合野立支部
場　所	野立コミュニティセンター(明野町13−19)
日　時	毎月第2木曜日 10:30〜11:30 第4木曜日 13:30〜15:00
内　容	ちゅーぶ体操、茶話会
対 象 者	65歳以上
参 加 費	無料

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン
ときどきサロン

主　催	URコミュニティ
場　所	UR日比野団地集会所(中出町2−22)
日　時	不定期
内　容	おしゃべり、小物づくりなど
対 象 者	どなたでも
参 加 費	無料

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

大宝学区①

開催状況をご確認の上ご参加ください。

認知症カフェ

大宝（たから）カフェ

主催	社会福祉法人 紫水会　オーネストひびの大宝介護付き有料老人ホーム
場所	オーネストひびの大宝（大宝一丁目1番3号）
日時	毎月第4木曜日 14:00～15:00
内容	H26.4.1開設の施設。地域事業に参加・貢献のためカフェを開設。安心して参加できる社会交流の場
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合先　オーネストひびの大宝 介護付き有料老人ホーム 052-682-0333

共生型サロン

サロンみなの会

主催	大宝学区老人クラブ連合会 みなの会
場所	西町公園（大宝4丁目）
日時	毎月第1・第3金曜日 8:30～11:30
内容	グラウンド・ゴルフ、公園ベンチ、喫茶店でのおしゃべり
対象者	どなたでも
参加費	無料

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

共生型サロン

よっといで半日サロン

主催	みなと医療生活協同組合大宝西部支部
場所	神野町公民館（神野町1－93）
日時	毎月第3月曜日 10:00～11:30（8・1月は休み）
内容	健康、介護などの学習会、ちゅーぶ体操、モルックなど
対象者	どなたでも
参加費	無料

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



認知症カフェ

カフェ・たいほう

主催	学区推進協
場所	大宝コミュニティセンター（大宝4丁目7－22）
日時	毎月第1水曜日 10:00～12:00
内容	仲間で楽しみながら、心と体、脳を活性化するトレーニング実施
対象者	どなたでも
参加費	無料

問合先　大宝コミュニティセンター 052-683-6999

共生型サロン

脳トレジャンクラブ

主催	学区推進協
場所	大宝コミュニティセンター（大宝4-7-22）
日時	毎週金曜日 13:00～16:30
内容	健康麻雀など
対象者	どなたでも
参加費	200円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

大宝学区②

開催状況をご確認の上ご参加ください。

高齢者サロン
神野ふれあいサロン

主　催	地域住民有志
場　所	神野町公民館(神野町1−93)
日　時	毎月第3金曜日 10:00〜11:30
内　容	おしゃべり、体操、脳トレ
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
なかよしサロン・河田

主　催	学区推進協
場　所	大宝学区防災倉庫(古新町1−100)
日　時	毎月第1水曜日 10:00〜11:30 (5・8・1月は休み)
内　容	軽い体操、ゲーム、歌声、保健、生活相談など
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
古新サロン

主　催	古新町老人会
場　所	大宝学区防災倉庫(古新町1−100)
日　時	毎月第2・第4水曜日 13:30〜15:30
内　容	茶話会、ボランティアによる演奏、体操、脳トレなど
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
健康マージャン日比野

主　催	地域住民有志
場　所	白鳥パークハイツ日比野東集会所(大宝1−14)
日　時	毎週火曜日、木曜日 12:30〜16:30
内　容	健康麻雀、おしゃべり
対 象 者	65歳以上
参 加 費	200円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
八幡社ふれあいサロン

主　催	地域住民有志
場　所	八幡社社務所（大宝1−8−13）
日　時	毎月第1金曜日 10:00〜11:30
内　容	軽い体操、脳トレ、講話、ボランティアによる演奏
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

高齢者サロン
サロン de たいほう

主　催	学区推進協
場　所	大宝コミュニティセンター(大宝4-7-22)
日　時	毎月第2・第4水曜日 10:00〜11:30
内　容	軽い体操、脳トレ、講話、ボランティアによる演奏など
対 象 者	65歳以上
参 加 費	100円

問合先　熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



『つどいの場』プラス！

事業名	内　　容	二次元コード
NAGOYA かいごネット	介護の最新情報をお届けするウエブサイトです。お近くの高齢者サロン・認知症カフェの検索、名古屋市で行われている取り組みなどをご覧いただけます。	
名古屋市フレイル予防ポイント＆見守りアプリ	フレイル予防と見守り機能のあるスマートフォンアプリです。体操動画、通いの場などフレイル予防に役立つ情報を掲載しています。活動に応じてポイントが貯まり、貯まったポイントは、dポイント（1ポイント＝1円）で買い物等に利用できます。	
名古屋市の配食サービス	介護保険の認定を受けている方、65歳以上の方でいきいき支援センター等が実施する基本チェックリストにおいて対象者と認定された方に、1人1日1食を配食し、安否確認を実施します。	

事業名等	内　　容	電話番号（FAX）	所在地
地域支えあい事業	独居、介護、子育て、障がい等による日常生活上の身近な困りごと（電球の取り換え、小修繕、その他の生活支援）を地域のボランティアがお手伝いします。	熱田区 社会福祉協議会 671-2875 (671-4019)	神宮3丁目1番15号 熱田区役所等複合施設 在宅サービスセンター内
高齢者はつらつ長寿推進事業（おひさまクラブ）	市内在住の65歳以上の方を対象に、コミュニティセンターなど8会場にて、健康体操やレクリエーション等介護予防活動を行っています。		
ふれあい給食サービス事業	学区において高齢者等のふれあいを目的に、コミュニティセンターなどで、おしゃべりや交流を楽しむ食事会を行っています。		
熱田福祉会館	市内在住の60歳以上の方を対象に、趣味、教養に関する講座や行事、健康相談、同好会活動などを行っています。	659-6306 (651-7251)	四番2丁目10番10号
熱田生涯学習センター	生涯学習の拠点として、様々な講座や事業、学習相談、集会室や体育室の貸し出しなどを行っています。	671-7231 (671-7232)	熱田西町2番13号

相　談　窓　口

名　称	内　　容	電話番号（FAX）	所在地
熱田区いきいき支援センター	高齢者の健康、介護、福祉や認知症に関すること	671-3195 (671-1155)	神宮3丁目1番15号 熱田区役所等複合施設 在宅サービスセンター内
分室		682-2522 (682-2505)	大宝3丁目6番26号 シャンボール日比野1F
熱田区社会福祉協議会	地域福祉活動やボランティアなどに関すること	671-2875 (671-4019)	神宮3丁目1番15号 熱田区役所等複合施設 在宅サービスセンター内
熱田区役所福祉課	高齢者福祉や障がい者福祉、介護保険などに関すること	683-9406 (682-0346)	神宮3丁目1番15号
熱田保健センター	健康の相談、健康づくりや介護予防などに関すること	683-9684 (681-5169)	神宮3丁目1番15号
名古屋市はち丸在宅支援センター	在宅療養に関する相談など	971-0874 (971-0875)	東区東桜1丁目4番3号 大信ビル2階

【発行者】　熱田区地域包括ケア推進会議（事務局）熱田区役所福祉課
・熱田保健センター・熱田区いきいき支援センター・熱田区社会福祉協議会
【発　行】　令和8年8月 ＊掲載されている情報は、令和8年7月現在のものです。
内容が変わることがありますので連絡先へお問合せください。

ホームページ　X