
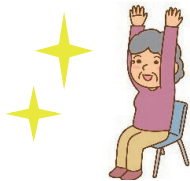




令和7年度 下半期

## 熱田区シニアにおすすめイベント一覧

初めて参加の方、お待ちしております！  
詳しくは＜問合せ＞まで、ご連絡ください。

名 称	内 容	開催日・時間・場所	申込方法・募集開始日・問合せ
熱田福祉会館			
「歌とも」 定員:40 名 	ピアノ伴奏に合わせ、みんな で歌を歌いながら楽し いひと時を過ごします。	10月29日(水) 14:00~15:00 場所:熱田福祉会館	<div>&lt;申込方法&gt; 当日整理券配布 13:00~</div> <div>&lt;問合せ&gt; 熱田福祉会館 TEL:659-6306 FAX:651-7251</div>
土曜開催 「みんなで歌おう こころの歌」 定員:40 名	ピアノの伴奏に合わせ、 季節の歌や懐かしい曲を みんなで楽しく歌います。	12月13日(土) 14:00~15:00 場所:熱田福祉会館	
土曜開催 「落語」 定員:50 名	年忘れ！落語で笑って 楽しみましょう！	12月20日(土) 14:00~15:00 場所:熱田福祉会館	
熱田区いきいき支援センター			
健康寿命を延ばそう！ 「あつた健康倶楽部」  <対象> 熱田区在住 60歳以上の方 定員:先着 25 名  	椅子ヨガで心身を リフレッシュしませんか？ 健康寿命を延ばす全 3 回 講座の第 1 回目です。 無理なく運動したい方に 最適！ 皆さまのご参加を お待ちしております！ <div>&lt;今後の予定&gt; 第 2 回 「食を学び食を楽しもう」 第 3 回 e-スポーツ体験など</div>	10 月 22 日(水) 10:30~12:00  場所: 熱田区役所 6 階 研修室 <div>&lt;今後の予定&gt; 第 2 回:12 月 12 日(金) 11/11(火)~申込開始 第 3 回:R8 年 2 月 3 日(火) R8.1/16(金)~申込開始</div>	<div>&lt;申込方法&gt; 9/16(火)~10/15(水)まで 電話か、下記の二次元 コードから申込 </div> <div>&lt;問合せ&gt; 熱田区いきいき 支援センター TEL:671-3195 FAX:671-1155</div>
「熱田区いきいき 体力測定会」  <対象> 熱田区在住 65歳以上で2日間 参加可能な方 各日程定員:先着 35 名	大学ならではの専門的な 機器を使い、 ご自身の体力を測定して みませんか？  	【A日程】 11月24日(月・振替休日) 12月8日(月) 10:00~12:00  【B 日程】 12月1日(月) 12月15日(月) 10:00~12:00  場所:名古屋学院大学 名古屋キャンパスたいほう (熱田区大宝二丁目 4-45)	<div>&lt;申込方法&gt; 10/14(火) ~10/31(金)まで 電話か FAX で申込</div> <div>&lt;問合せ&gt; 熱田区いきいき 支援センター TEL:671-3195 FAX:671-1155</div>

## 熱田区シニアにおすすめイベント一覧

名 称	内 容	開催日・時間・場所	申込方法・募集開始日・問合せ
熱田保健センター			
<p>あつた健康講座 「あつたいいきき音楽会」 ～みんなで歌って「健口」に！～</p> <p>&lt;対象&gt; 興味ある方なら、どなたでも 定員:100名・先着順・予約制</p> 	<p>歯科講話 お口の体操 音楽療法</p>	<p>12月24日(水) 13:30～15:30</p> <p>場所:熱田区役所 7階 講堂</p>	<p>&lt;申込方法&gt; 11月25日(火) 9:00～ 電話・FAX・窓口・ 下記の二次元コードから申込</p>  <p>&lt;問合せ&gt; 熱田保健センター保健予防課 TEL:683-9683 FAX:681-5169</p>
<p>あつた健康講座 「自分で伸ばそう！健康寿命」 ～悠々自適を叶える食事～</p> <p>&lt;対象&gt; 興味ある方なら、どなたでも 定員:100名・先着順・予約制</p>	<p>大学教授に よる栄養講話</p>	<p>R8年2月24日(火) 13:30～15:30</p> <p>場所:熱田区役所 7階 講堂</p> 	<p>&lt;申込方法&gt; R8年1月21日(水) 9:00～ 電話・FAX・窓口・ 下記の二次元コードから申込</p>  <p>&lt;問合せ&gt; 熱田保健センター保健予防課 TEL:683-9683 FAX:681-5169</p>
<p>シニアのための転ばん教室 (定員:20名・先着順・予約制)</p> 	<p>転倒予防講話 転倒予防の 健康体操 なごや健康体 操 熱田区オリ ジナルバージョ ン</p>	<p>R8年3月13日(金) 13:40～15:00</p> <p>場所:熱田保健センター 5階 集団指導室</p>	<p>&lt;申込方法&gt; R8年2月12日(木) 9:00～ 電話・FAX・窓口で申込</p> <p>&lt;問合せ&gt; 熱田保健センター保健予防課 TEL:683-9683 FAX:681-5169</p>

熱田区のシニアの皆様へのイベント情報は、熱田区地域包括ケアホームページ、X などでご案内しています。  
ぜひご覧ください！

熱田区  
地域包括ケア  
ホームページ  
イベント一覧



熱田区  
地域包括ケア  
X

