

令和7年度 下半期

熱田区シニアにおすすめイベント一覧

初めて参加の方、お待ちしています！
詳しくは<問合せ>まで、ご連絡ください。

名 称	内 容	開催日・時間・場所	申込方法・募集開始日・問合せ
熱田福祉会館			
「歌とも」 定員:40名 	ピアノ伴奏に合わせ、みんなで歌を歌いながら楽しいひと時を過ごします。	10月29日(水) 14:00~15:00 場所:熱田福祉会館	<申込方法> 当日整理券配布 13:00~
土曜開催 「みんなで歌おう こころの歌」 定員:40名	ピアノの伴奏に合わせ、季節の歌や懐かしい曲をみんなで楽しく歌います。	12月13日(土) 14:00~15:00 場所:熱田福祉会館	<問合せ> 熱田福祉会館 TEL:659-6306 FAX:651-7251
土曜開催 「落語」 定員:50名	年忘れ！落語で笑って楽しみましょう！	12月20日(土) 14:00~15:00 場所:熱田福祉会館	
熱田区いきいき支援センター			
健康寿命を延ばそう！ 「あつた健康俱楽部」 <対象> 熱田区在住 60歳以上の方 定員:先着 25名 	椅子ヨガで心身をリフレッシュしませんか？健康寿命を延ばす全3回講座の第1回目です。無理なく運動したい方に最適！皆さまのご参加をお待ちしております！ <今後の予定> 第2回 「食を学び食を楽しもう」 第3回 e-スポーツ体験など	10月22日(水) 10:30~12:00 場所: 热田区役所 6階 研修室	<申込方法> 9/16(火)~10/15(水)まで 電話か、下記の二次元 コードから申込 
「熱田区いきいき 体力測定会」 <対象> 熱田区在住 65歳以上で2日間 参加可能な方 各日程定員:先着 35名	大学ならではの専門的な機器を使い、ご自身の体力を測定してみませんか？ 	【A日程】 11月24日(月・振替休日) 12月8日(月) 10:00~12:00 【B日程】 12月1日(月) 12月15日(月) 10:00~12:00 場所:名古屋学院大学 名古屋キャンパスたいひょう (熱田区大宝二丁目 4-45)	<申込方法> 10/14(火) ~10/31(金)まで 電話か FAX で申込 <問合せ> 熱田区いきいき 支援センター TEL:671-3195 FAX:671-1155

令和7年度 下半期

熱田区シニアにおすすめイベント一覧

名 称	内 容	開催日・時間・場所	申込方法・募集開始日・問合せ
熱田保健センター			
<p>あつた健康講座 「あつたいきいき音楽会」 ～みんなで歌って「健口」に！～</p> <p>＜対象＞ 興味ある方なら、どなたでも 定員：100名・先着順・予約制</p> 	<p>歯科講話 お口の体操 音楽療法</p>	<p>12月24日(水) 13:30～15:30 場所：熱田区役所 7階 講堂</p>	<p>＜申込方法＞ 11月25日(火) 9:00～ 電話・FAX・窓口・ 下記の二次元コードから申込</p>  <p>＜問合せ＞ 熱田保健センター保健予防課 TEL:683-9683 FAX:681-5169</p>
<p>あつた健康講座 「自分で伸ばそう！健康寿命」 ～悠久自適を叶える食事～</p> <p>＜対象＞ 興味ある方なら、どなたでも 定員：100名・先着順・予約制</p>	<p>大学教授による栄養講話</p>	<p>R8年2月24日(火) 13:30～15:30 場所：熱田区役所 7階 講堂</p> 	<p>＜申込方法＞ R8年1月21日(水) 9:00～ 電話・FAX・窓口・ 下記の二次元コードから申込</p>  <p>＜問合せ＞ 熱田保健センター保健予防課 TEL:683-9683 FAX:681-5169</p>
<p>シニアのための転ばん教室 (定員：20名・先着順・予約制)</p> 	<p>転倒予防講話 転倒予防の 健康体操 なごや健康体 操 热田区オリ ジナルバージョ ン</p>	<p>R8年3月13日(金) 13:40～15:00 場所：熱田保健センター 5階 集団指導室</p>	<p>＜申込方法＞ R8年2月12日(木) 9:00～ 電話・FAX・窓口で申込</p> <p>＜問合せ＞ 熱田保健センター保健予防課 TEL:683-9683 FAX:681-5169</p>

熱田区のシニアの皆様へのイベント情報は、熱田区地域包括ケアホームページ、Xなどでご案内しています。
ぜひご覧ください！

熱田区
地域包括ケア
ホームページ
イベント一覧



熱田区
地域包括ケア
X



(作成) R7.9月
熱田区介護予防連携会議事務局