

気軽に  
おでかけ!

# あつた つながりマップ

熱田 君を  
待つまち



体操



脳トレ



グラウンド・ゴルフ



おしゃべり



カラオケ



健康麻雀

あなたのお気に入りを見つけてみませんか

高齢者のみなさんが参加できる  
熱田区内の**つどいの場**をご紹介します!

いつまでも自分らしく暮らせるまち熱田をめざして  
熱田区地域包括ケア推進会議

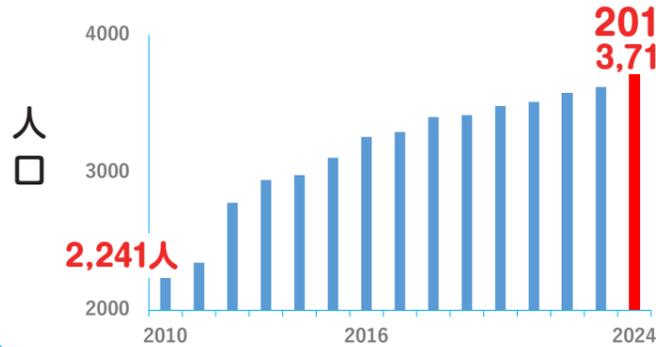


# 大切なことは「人とのつながり」

熱田区の高齢化率は26.6%（令和6年10月現在）であり、ひとり暮らし高齢者数も増加しています。

いつまでも住み慣れたまちで自分らしく暮らしつづけるために、人と人、地域がつながりをもち、いきいきと健康的な暮らしを続けることが大切です。

## 熱田区のひとり暮らし高齢者数



2010年の1.7倍  
3,718人

熱田区のひとり暮らしの高齢者数は2024年は3,718人と2010年の1.7倍に増加しています。

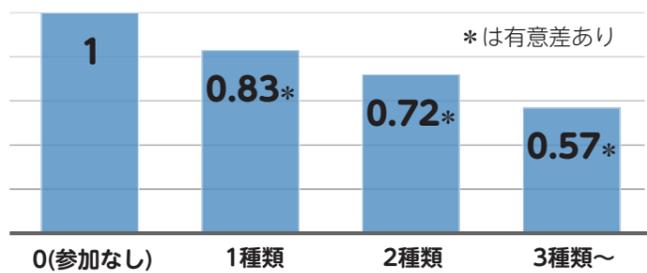
## 孤立は健康悪化に直結



孤立は、喫煙や過度の飲酒よりも死亡リスクが高くなります。



## 参加組織の種類の数別の要介護認定の発生リスク



スポーツや趣味の会など複数の会に参加する人ほど、要介護認定を受けるリスクが低下することを示しています。



金森悟（東京医科大学）「スポーツや趣味の会など複数の会に参加する人ほど要介護になりにくい 特にスポーツの会に参加している人の確立は34%低下」JAGES（Press Releas No:047-14-01）より一部抜粋

■ 学区ごとに紹介しています！ ※掲載されている情報は、令和7年5月現在のものです。



## ■ 「つどいの場」とは

熱田区では、体操をはじめ、おしゃべりやお茶、脳トレ、健康麻雀、小物づくりなど様々な取り組みが「つどいの場」で行われています。

- 高齢者サロン…65歳以上の方を対象としています
- 共生型サロン…どなたでも参加いただけます
- 認知症カフェ…認知症のある方やそのご家族等が気軽に集い仲間づくりや情報交換ができます

# 高蔵学区

開催状況をご確認の上ご参加ください。



## 認知症カフェ

### あい愛カフェ

主催	学校法人電波学園 あいち福祉医療専門学校
場所	あいち福祉医療専門学校(金山町1-7-13)
日時	隔月1回開催(4.6.10.12.2月) 13:30~15:30
内容	介護福祉士等をめざす学生が中心に手指を使った活動やゲーム、体操等を開催。会場は福祉・リハビリ医療の専門学校
対象者	どなたでも
参加費	200円
問合せ先	あいち福祉医療専門学校 052-678-8101

## 認知症カフェ

### かなやまカフェ(休止中)

主催	医療法人杏園会 介護老人保健施設かなやま
場所	介護老人保健施設かなやま(桜田町9番3号)
日時	毎月第2日曜日 10:00~12:00
内容	物忘れ、認知症への早期発見早期治療や対応の仕方等の悩み不安へ対応
対象者	どなたでも
参加費	200円
問合せ先	介護老人保健施設かなやま 052-883-0084

## 認知症カフェ

### キョーワオレンジカフェ

主催	協和ケミカル株式会社 キョーワ薬局 金山店
場所	キョーワ薬局金山店(金山町1-9-2)
日時	2か月に1回(第4土曜日) 15:00~16:00
内容	薬局で認知症カフェ開催 薬剤師が認知症介護等の相談に対応
対象者	どなたでも
参加費	無料
問合せ先	キョーワ薬局金山店 052-679-6200

## 高齢者サロン

### サロン若竹

主催	地域住民有志
場所	市営くさなぎ荘集会所(池内町6-13)
日時	毎月第3土曜日 9:30~10:30
内容	おしゃべり・ゲームなど
対象者	65歳以上
参加費	200円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

### にこにこ健康教室

主催	学区推進協
場所	高蔵コミュニティセンター(沢上2丁目7-8)
日時	毎月第2金曜日 10:00~11:30
内容	民生委員による血圧測定、脳トレ、健康体操
対象者	65歳以上
参加費	無料
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

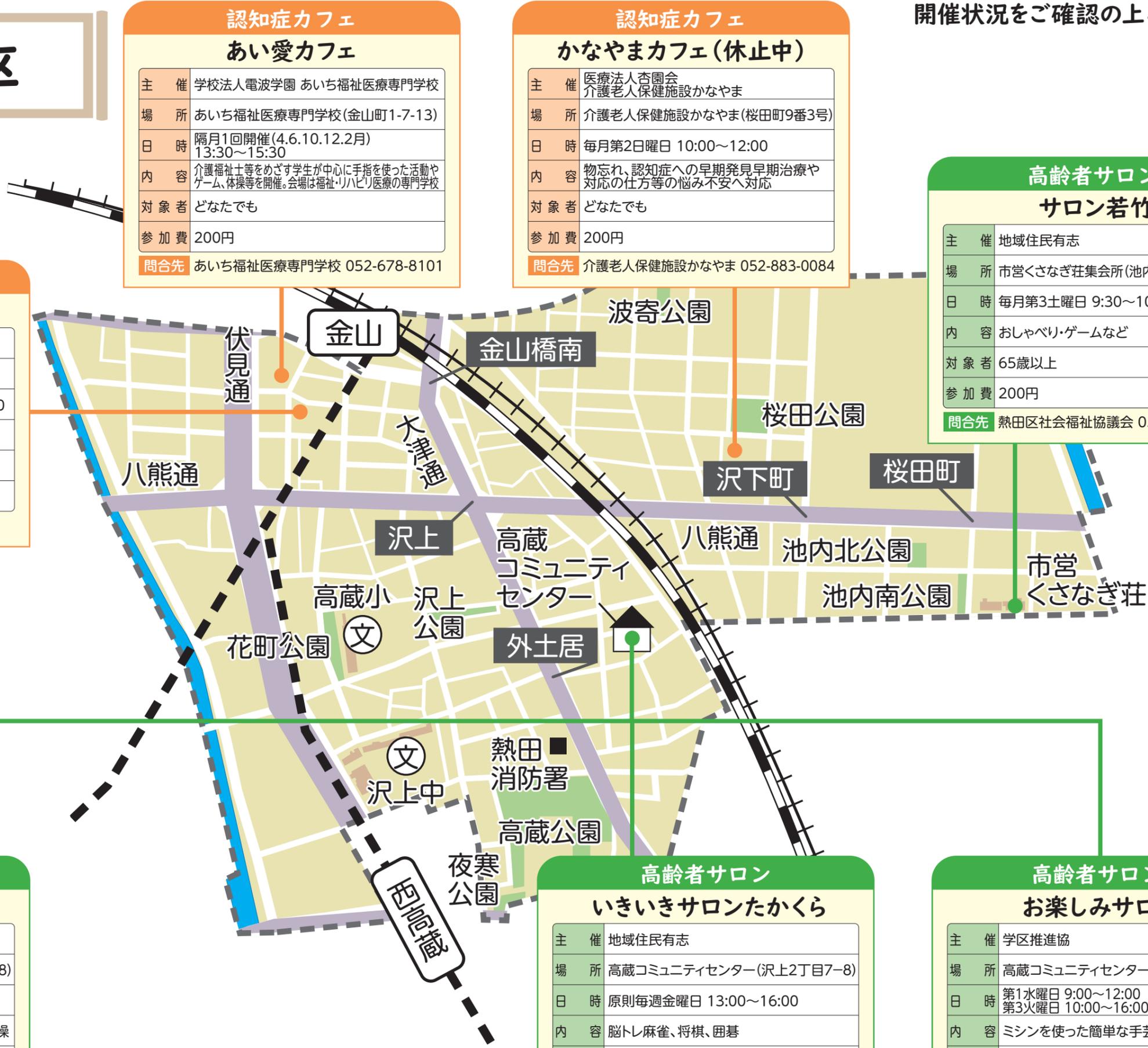
### いきいきサロンたかくら

主催	地域住民有志
場所	高蔵コミュニティセンター(沢上2丁目7-8)
日時	原則毎週金曜日 13:00~16:00
内容	脳トレ麻雀、将棋、囲碁
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

### お楽しみサロン

主催	学区推進協
場所	高蔵コミュニティセンター(沢上2丁目7-8)
日時	第1水曜日 9:00~12:00 第3火曜日 10:00~16:00 (昼食は各自持参)
内容	ミシンを使った簡単な手芸、折り紙、茶話会
対象者	65歳以上
参加費	100円(別途材料費)
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



# 旗屋学区

開催状況をご確認の上ご参加ください。



## 共生型サロン

### のんびりサロンじゅんじゅん

主催	学区推進協、地域住民有志
場所	真宗大谷派 淳徳寺(旗屋一丁目6-3)
日時	毎月第1月曜日 10:00~11:30(8・9月は休み1月は第2月曜日)
内容	散歩、体操、おしゃべりなど
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

### ふれあいサロン横田神社

主催	学区推進協、地域住民有志
場所	横田神社社務所(横田1丁目5-18) ※夏季6月第4水曜日~9月:旗屋コミュニティセンター(横田1-1-13)
日時	毎月第2・第4水曜日 10:00~11:30
内容	おしゃべり、ボランティアによる演奏など
対象者	65歳以上
参加費	100円

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 共生型サロン

### サロンレールシティ熱田

主催	学区推進協、地域住民有志
場所	レールシティ熱田集会所(横田2丁目3-2)
日時	第1木曜日、日曜日(不定期) 10:00~11:30
内容	おしゃべり、卓球(日曜日)
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 認知症カフェ

### 杜の仲間たち熱田カフェ(休止中)

主催	特定非営利活動法人介護サービスさくら よつたも〜れ熱田
場所	よつたも〜れ熱田 (六野2-6神宮東パークハイツ16号棟1階)
日時	毎月第3木曜日 13:30~15:30
内容	学びや癒し、仲間づくりを行う
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合せ よつたも〜れ熱田 052-883-8555

## 共生型サロン

### 六野サロン・結

主催	学区推進協、地域住民有志
場所	神宮東パークハイツ16号棟1階(六野2-6)
日時	第2木曜日(8・1月は休み) 10:00~11:30
内容	おしゃべり、喫茶、催し物
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 共生型サロン

### ラジオ体操

主催	みなと医療生活協同組合旗屋支部
場所	熱田神宮公園南側児童公園
日時	6:30~6:40 雨天時中止
内容	ラジオ体操
対象者	どなたでも
参加費	無料

問合せ 旗屋支部運営委員 河合さん 090-7684-1228

## 共生型サロン

### じぞうカフェ

主催	学区推進協、地域住民有志
場所	旗屋西部説教所(旗屋2-2-6)
日時	毎月第4日曜日(7・8・12・1月は休み) 14:00~15:30
内容	脳トレ・体操・おしゃべりなど
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 共生型サロン

### ほかほかサロン神宮苑

主催	学区推進協、地域住民有志
場所	パークサイドレジデンス神宮苑1階集会所 (旗屋2-8-1)
日時	毎月第3土曜日 10:00~11:30
内容	各種イベント・演奏会・おしゃべりなど
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

### サロンなごやか

主催	みなと医療生活協同組合旗屋支部
場所	パークサイドレジデンス神宮苑1階集会所 (旗屋2-8-1)
日時	第1、第3水曜日 10:00~11:30 第2月曜日 13:30~15:00 第2土曜日(カラオケ喫茶)14:00~16:00
内容	健康体操、健康チェック、茶話会、折り紙など、カラオケ喫茶
対象者	65歳以上
参加費	100円

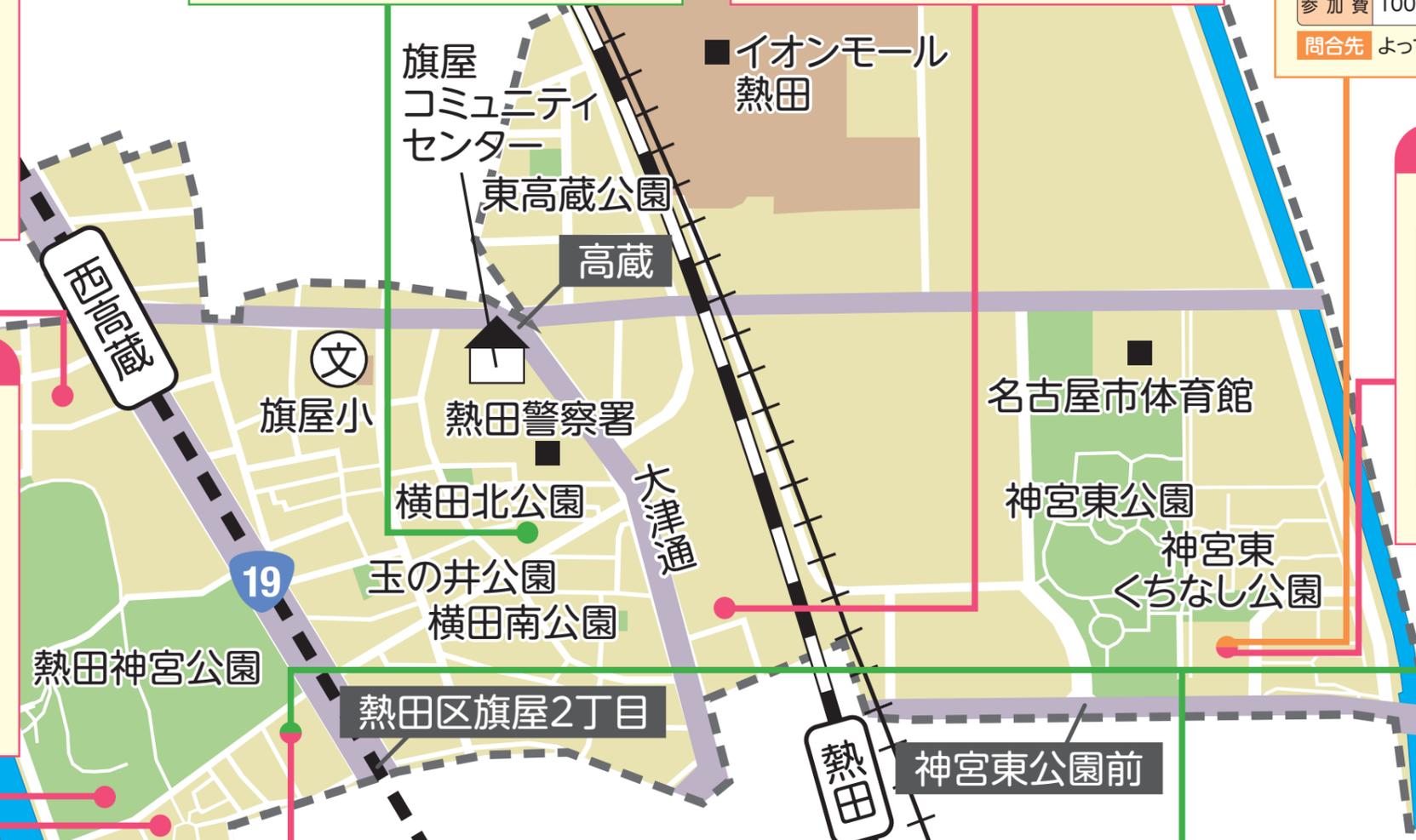
問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

### サロン健康マージャン旗屋

主催	学区推進協、地域住民有志
場所	パークサイドレジデンス神宮苑1階集会所 (旗屋2-8-1)
日時	毎月第2・第4水曜日 10:00~12:00
内容	健康麻雀
対象者	65歳以上
参加費	100円

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



# 白鳥学区①

開催状況をご確認の上ご参加ください。



## 共生型サロン

### 熱田湊子ども図書室

主催	学区推進協
場所	市営神戸荘1棟103号室(神戸町801)
日時	毎週木曜日 15:30~17:00
内容	おしゃべり、本を見ながら会話
対象者	どなたでも
参加費	無料

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 共生型サロン

### あつた荘サロン

主催	地域住民有志
場所	市営神戸荘1棟103号室(神戸町801)
日時	毎月第2・第4金曜日 10:00~11:30
内容	おしゃべり
対象者	どなたでも
参加費	200円

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 共生型サロン

### 伝馬サロン

主催	地域住民有志
場所	市営伝馬荘集会室(伝馬2-29)
日時	毎月第4土曜日 10:00~12:00
内容	茶話会、カラオケなど
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 共生型サロン

### サロンけやき

主催	地域住民有志(四葉会・けやき会)
場所	神宮東パークハイツ第一集会所またはパーゴラ(三本松町22)
日時	第1・第3土曜日 9:00~10:30
内容	茶話会
対象者	どなたでも
参加費	神宮東第一自治会員は無料 それ以外は100円

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 共生型サロン

### サロンきずな

主催	地域住民有志(けやき会)
場所	神宮東公園 南園(三本松町24番)
日時	Bグループ(初心者) 毎週月・木・金9:00~ Aグループ(上級者) 毎日7:30~(冬季は8:00~)
内容	おしゃべり、グラウンド・ゴルフ
対象者	どなたでも
参加費	無料(備品などは別途)

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



# 白鳥学区②

開催状況をご確認の上ご参加ください。



## 高齢者サロン らくらくサロン

主催	はつらつサポーター
場所	熱田区在宅サービスセンター研修室 (神宮3-1-15 6F)
日時	毎月第3水曜日 13:00~15:00
内容	健康麻雀など
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン サロンあじさい

主催	地域住民有志
場所	神宮東パークハイツ集会所(9棟1階) (三本松町23)
日時	毎月第2・第4金曜日 10:00~12:00
内容	エクササイズ、折り紙、茶話会など
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン 三本松シニアサロン

主催	地域住民有志
場所	三本松町公民館(三本松町14-20)
日時	毎月第1土曜日 13:30~16:00(健康麻雀)第1・4土曜日 8:00~9:00 (グラウンドゴルフ)第4日曜日 10:00~11:30(折り紙)
内容	おしゃべり、健康麻雀、折り紙、グラウンドゴルフなど
対象者	65歳以上
参加費	100円(別途材料費)
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン 健康づくりサロン

主催	みなと医療生活協同組合神宮東支部
場所	神宮東パークハイツ集会所(9棟1階) (三本松町23)
日時	毎月第1・3水曜日 10:00~11:30
内容	健康チェック・健康体操・おしゃべり
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 認知症カフェ アウラカフェ

主催	株式会社プロミネントケア
場所	デイサービスアウラ神宮南(神戸町603番地)
日時	毎月第4水曜日 9:00~12:00
内容	地域交流を大切に、安心して過ごせる憩いの場。認知症の方に限らず参加可能
対象者	どなたでも
参加費	150円
問合せ先	デイサービスアウラ神宮南 052-678-3301

## 高齢者サロン 神宮東ほかほかサロン

主催	地域住民有志
場所	グレイスフル熱田(花表町1-26)
日時	毎月第3金曜日 13:30~15:30
内容	ボッチャ、笑いヨガ、おしゃべり、詩の朗読など
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



- ・区役所
- ・保健センター
- ・いきいき支援センター
- ・社会福祉協議会

# 千年学区

開催状況をご確認の上ご参加ください。



**高齢者サロン**  
**ふれあいサロン琴楽り**

主催	地域住民有志
場所	千年コミュニティセンター(千年1-18-2)
日時	第2・4金曜日 9:30~11:30
内容	おしゃべり、大正琴
対象者	65歳以上
参加費	200円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

**高齢者サロン**  
**ペタグラサロン**

主催	地域住民有志
場所	船方公園(千年一丁目)
日時	毎週木曜日 7:30~11:30
内容	ペタンク、グラウンド・ゴルフ、おしゃべり
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

**共生型サロン**  
**ちとせふれあいサロン**

主催	NPO法人エレファントスピリット
場所	つどいの家エレファン(千年1-3-13)
日時	毎週月曜日 10:00~11:30
内容	おしゃべり、体操、映画鑑賞など
対象者	どなたでも
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

**共生型サロン**  
**ふわっとサロン**

主催	地域住民有志
場所	みなと医療生協レインボーセンター会議室(五番町3-6)
日時	毎月第1・3水曜日 13:30~15:30
内容	演奏会(歌と楽器)、講話、体操、演芸など
対象者	どなたでも
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

**共生型サロン**  
**ちとせこども食堂エレファン**

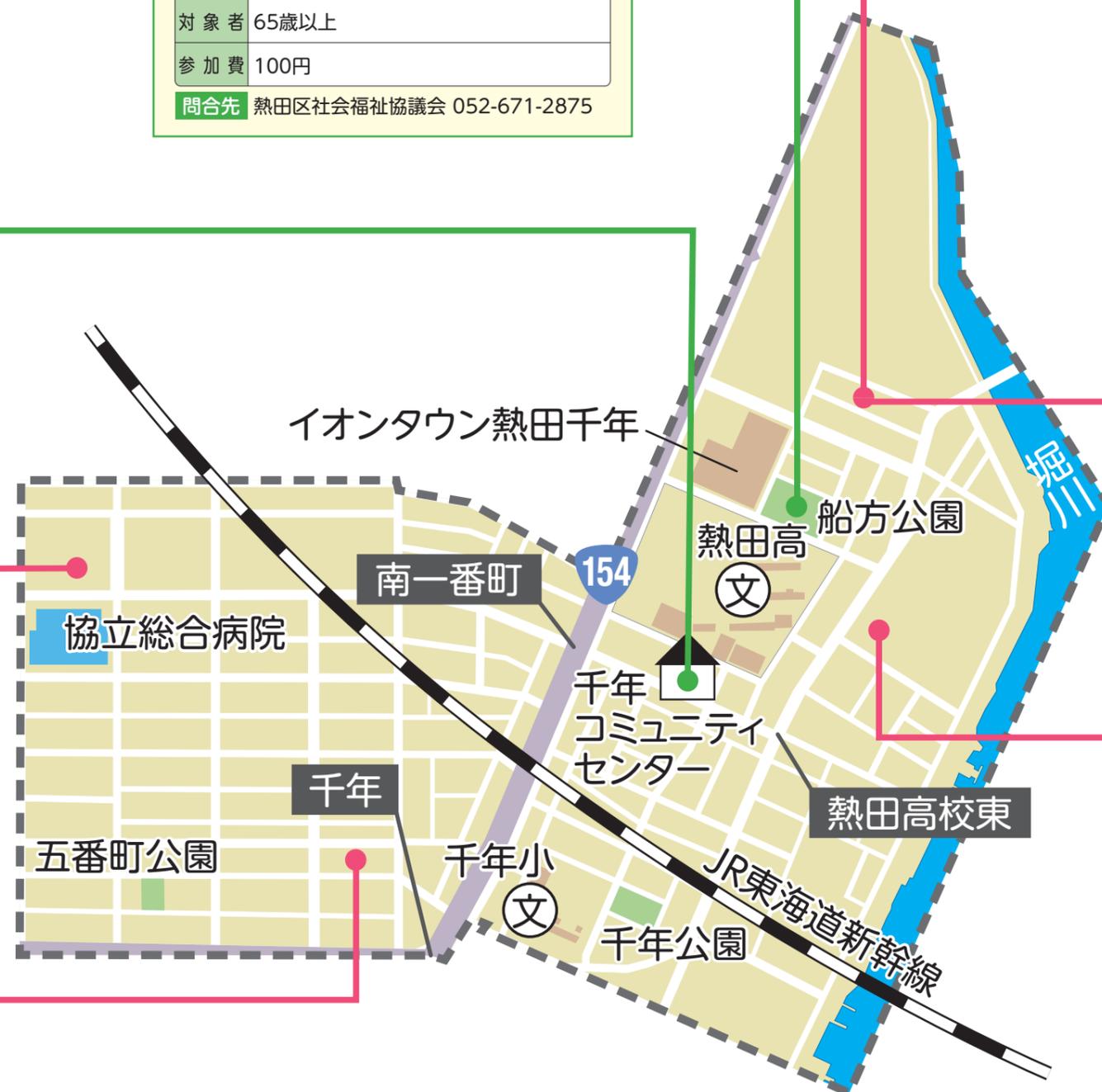
主催	NPO法人エレファントスピリット
場所	つどいの家エレファン(千年1-3-13)
日時	毎月第1土曜日 11:30~13:00
内容	子ども食堂
対象者	どなたでも
参加費	子ども(18歳まで)無料 大人500円(子ども積立金含む)
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

**共生型サロン**  
**サロンひまわり**

主催	地域住民有志
場所	喫茶バンバン(三番町18-20)
日時	毎月第1・3月曜日 10:00~11:30
内容	おしゃべり、小物作りなど
対象者	どなたでも
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

**共生型サロン**  
**気楽っと**

主催	地域住民有志
場所	八幡神社事務所(千年1丁目9-37)
日時	毎月第2・4水曜日 13:30~15:30
内容	おしゃべり、小物づくり、口コミ予防体操、情報交換
対象者	どなたでも
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



# 船方学区

開催状況をご確認の上ご参加ください。



## 共生型サロン

### ふれあいサロン「もうやいこ」

主催	熱田を住みよくなる会・みなと医療生活協同組合船方・船方西支部
場所	もうやいこ (六番2丁目6-24)
日時	月～金曜日の 10:00～15:00
内容	おしゃべり、パッチワーク、パソコン、脳トレ麻雀など
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 認知症カフェ

### オレンジカフェしらとり

主催	SOMPOケア株式会社
場所	そんぼの家S白鳥南 (六番3-15-22)
日時	毎月第3水曜日 13:30～15:30
内容	認知症や介護等の相談に対応
対象者	どなたでも
参加費	無料

問合せ先 そんぼの家S白鳥南 052-659-1801

## 認知症カフェ

### くらしのセンターカフェぬくもり

主催	みなと医療生活協同組合 クリニックレインボー
場所	くらしのセンター4階(六番二丁目16-19)
日時	毎月第2火曜日 10:00～12:00
内容	専門職と地域のボランティアが連携し、健康や生活のサポート、音楽、体操、脳トレゲーム等
対象者	どなたでも
参加費	300円

問合せ先 くらしのセンター4階 052-652-3011

## 認知症カフェ

### カフェド・ろくちゃん

主催	医療法人 杏園会 デイサービスセンターろくばん
場所	住宅型有料老人ホームろくばん5F多目的室 (六番1-1-9)
日時	毎月第3日曜日 10:00～12:00
内容	医療・介護・福祉専門職の配置、体を動かすプログラム実施
対象者	どなたでも
参加費	200円

問合せ先 住宅型有料老人ホームろくばん  
052-678-6000

## 認知症カフェ

### あったカフェ(休止中)

主催	特別養護老人ホーム オーネスト熱田の社
場所	特別養護老人ホーム オーネスト熱田の社 1階喫茶(二番一丁目5番8号)
日時	毎月第2水曜日 14:00～16:00
内容	H17.4月開設の施設。介護専門職が介護相談に対応。悩みが共有できる交流の場
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合せ先 特別養護老人ホームオーネスト熱田の社  
052-678-3388

## 高齢者サロン

### クレヨン

主催	地域住民有志
場所	熱田生涯学習センター(熱田西町2番13号)
日時	毎月第1・3・4水曜日 10:00～12:00
内容	おしゃべり、健康体操
対象者	65歳以上
参加費	250円

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

### さわやか健康体操

主催	地域住民有志
場所	船方コミュニティセンター(四番2丁目10-16)
日時	毎週水曜日 10:00～11:30
内容	健康体操、おしゃべり
対象者	65歳以上
参加費	1,500円/2か月

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

### よっといで健康ひろば

主催	みなと医療生活協同組合船方東支部
場所	船方コミュニティセンター(四番2丁目10-16)
日時	奇数月第1土曜日 10:00～14:30
内容	おしゃべりなど
対象者	65歳以上
参加費	300～400円(昼食代込み)

問合せ先 みなと医療生活協同組合  
まちづくり支援・広報部 052-652-2338

## サロンほっとひといき

主催	みなと医療生活協同組合船方東支部
場所	船方コミュニティセンター(四番2丁目10-16)
日時	毎月第1・3木曜 13:00～15:00
内容	健康チェック、ちゅーぷ体操、茶話会
対象者	65歳以上
参加費	100円

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 月曜サロン

主催	地域住民有志 みなと医療生活協同組合船方東支部
場所	船方コミュニティセンター(四番2丁目10-16)
日時	毎週月曜日(祝日を除く) 9:30～11:30
内容	嚙下ロコモ体操、脳トレ、おしゃべりなど
対象者	65歳以上
参加費	100円

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## マーロンサロン

主催	地域住民有志
場所	船方コミュニティセンター(四番2丁目10-16)
日時	毎週金曜日 10:00～11:30
内容	健康麻雀、おしゃべり
対象者	65歳以上
参加費	100円

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 共生型サロン

### ふれあいサロンきらら

主催	みなと医療生活協同組合
場所	サービス付高齢者向け住宅はなみずき1階 (六番2丁目16-50)
日時	日曜日 13:00～15:00
内容	茶話会
対象者	どなたでも
参加費	100円

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



# 野立学区



**共生型サロン**  
**こども食堂ラフテル**

主催	一般社団法人ラフテル
場所	天理教本耕分教会 (明野町21-4)
日時	毎月23日 15:00~17:00
内容	子ども食堂、フードパントリー(不定期)
対象者	どなたでも
参加費	子ども100円 大人200円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

**高齢者サロン**  
**おしゃべりサロン**

主催	みなと医療生活協同組合野立支部
場所	野立コミュニティセンター(明野町13-19)
日時	毎月第2木曜日 10:30~11:30 第4木曜日 13:30~15:00
内容	ちゅーぶ体操、茶話会
対象者	65歳以上
参加費	無料
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



**高齢者サロン**  
**サロンきらく(青池)**

主催	地域住民有志
場所	ひびのファミリア5階(比々野町27)
日時	毎月第2・第4日曜日10:00~11:30
内容	健康体操、音楽鑑賞など
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

**共生型サロン**  
**ときどきサロン**

主催	URコミュニティ
場所	UR日比野団地集会所(中出町2-22)
日時	不定期
内容	おしゃべり、小物づくりなど
対象者	どなたでも
参加費	無料
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

# 大宝学区

開催状況をご確認の上ご参加ください。



## 共生型サロン

### よっといで半日サロン

主催	みなと医療生活協同組合大宝西部支部
場所	神野町公民館(神野町1-93)
日時	毎月第3月曜日 10:00~11:30(8・1月は休み)
内容	健康、介護などの学習会・ちゅーぶ体操など
対象者	どなたでも
参加費	無料
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 認知症カフェ

### 大宝(たから)カフェ

主催	社会福祉法人 紫水会 オーネストひびの大宝 介護付き有料老人ホーム
場所	オーネストひびの大宝(大宝一丁目1番3号)
日時	毎月第4木曜日 14:00~15:00
内容	H26.4.1開設の施設。地域事業に参加・貢献のためカフェを開設。安心して参加できる社会交流の場
対象者	どなたでも
参加費	100円
問合せ先	オーネストひびの大宝 介護付き有料老人ホーム 052-682-0333

## 高齢者サロン

### 健康マージャン日比野

主催	地域住民有志
場所	白鳥パークハイツ日比野東集会所(大宝1-14)
日時	毎週火曜日、木曜日 12:30~16:30
内容	健康麻雀、おしゃべり
対象者	65歳以上
参加費	200円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

### 八幡社ふれあいサロン

主催	地域住民有志
場所	八幡社社務所(大宝1-8-13)
日時	毎月第1金曜日 10:00~11:30
内容	軽い体操、脳トレ、講話、ボランティアによる演奏
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

### なかよしサロン・河田

主催	学区推進協
場所	大宝学区防災倉庫(古新町1-100)
日時	毎月第1水曜日 10:00~11:30(8・1月は休み)
内容	軽い体操、ゲーム、歌声、保健、生活相談など
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 認知症カフェ

### カフェ・たいほう

主催	学区推進協
場所	大宝コミュニティセンター(大宝4丁目7-22)
日時	毎月第1水曜日 10:00~12:00
内容	仲間を楽しみながら、心と体、脳を活性化するためのトレーニング実施
対象者	どなたでも
参加費	無料
問合せ先	大宝コミュニティセンター 052-683-6999

## 高齢者サロン

### 古新サロン

主催	古新町老人会
場所	大宝学区防災倉庫(古新町1-100)
日時	毎月第2・第4水曜日 13:30~15:30
内容	茶話会、ボランティアによる演奏、体操、脳トレなど
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 共生型サロン

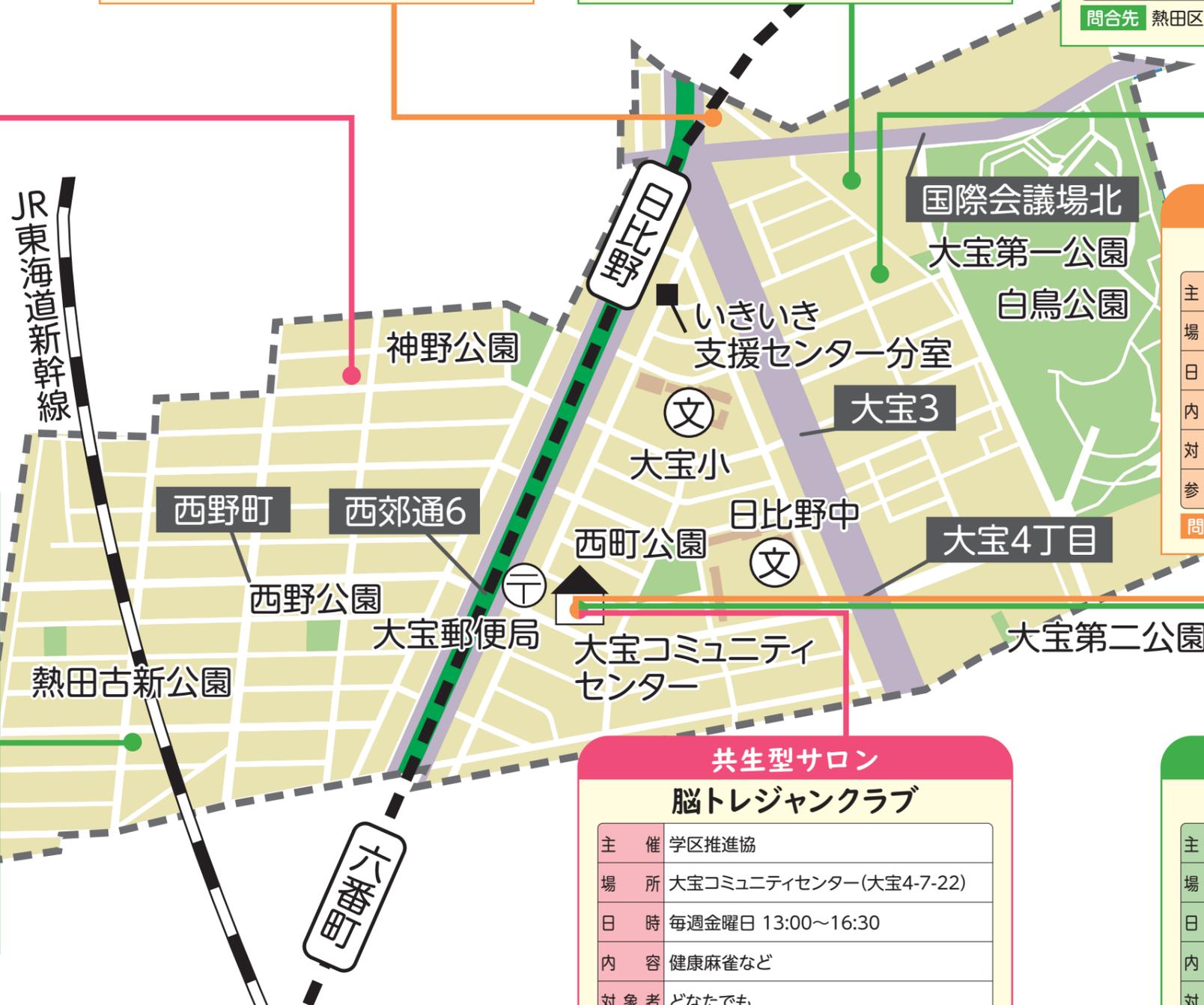
### 脳トレジャンクラブ

主催	学区推進協
場所	大宝コミュニティセンター(大宝4-7-22)
日時	毎週金曜日 13:00~16:30
内容	健康麻雀など
対象者	どなたでも
参加費	200円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

### サロン de たいほう

主催	学区推進協
場所	大宝コミュニティセンター(大宝4-7-22)
日時	毎月第2・第4水曜日 10:00~12:00
内容	軽い体操、脳トレ、講話、ボランティアによる演奏など
対象者	65歳以上
参加費	100円
問合せ先	熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



## 『つどいの場』プラス！

事業名	内 容	二次元コード
NAGOYA かいごネット	介護の最新情報をお届けするウェブサイトです。お近くの高齢者サロン・認知症カフェの検索、名古屋市で行われている取り組みなどをご覧いただけます。	
名古屋市フレイル 予防ポイント& 見守りアプリ	フレイル予防と見守り機能のあるスマートフォンアプリです。体操動画、通いの場などフレイル予防に役立つ情報を掲載しています。活動に応じてポイントが貯まり、貯まったポイントは、dポイント（1ポイント＝1円）で買い物等に利用できます。	
名古屋市の 配食サービス	介護保険の認定を受けている方、65歳以上の方でいきいき支援センター等が実施する基本チェックリストにおいて対象者と認定された方に、1人1日1食を配食し、安否確認を実施します。	

事業名等	内 容	電話番号 (FAX)	所在地
地域支えあい事業	学区において困り事や悩み事（簡単な小修繕や掃除、通院の付き添い、話し相手、ゴミ出し等）のお手伝いを行っています。	熱田区 社会福祉協議会 671-2875 (671-4019)	神宮3丁目1番15号 熱田区役所等複合施設 在宅サービスセンター内
高齢者はつつ 長寿推進事業 (おひさまクラブ)	市内在住の65歳以上の方を対象に、コミュニティセンターなど8会場にて、健康体操やレクリエーション等介護予防活動を行っています。		
ふれあい給食 サービス事業	学区において高齢者等のふれあいを目的に、コミュニティセンターなどで、おしゃべりや交流を楽しむ食事をしています。		
熱田福祉会館	市内在住の60歳以上の方を対象に、趣味、教養に関する講座や行事、健康相談、同好会活動などを行っています。	659-6306 (651-7251)	四番2丁目10番10号
熱田生涯学習 センター	生涯学習の拠点として、様々な講座や事業、学習相談、集会室や体育室の貸し出しなどを行っています。	671-7231 (671-7232)	熱田西町2番13号

## 相 談 窓 口

名 称	内 容	電話番号 (FAX)	所在地
熱田区いきいき 支援センター	高齢者の健康、介護、福祉や認知症に関すること	671-3195 (671-1155)	神宮3丁目1番15号 熱田区役所等複合施設 在宅サービスセンター内
		682-2522 (682-2505)	大宝3丁目6番26号 シャンボール日比野1F
熱田区 社会福祉協議会	地域福祉活動やボランティアなどに関すること	671-2875 (671-4019)	神宮3丁目1番15号 熱田区役所等複合施設 在宅サービスセンター内
熱田区役所福祉課	高齢者福祉や障がい者福祉、介護保険などに関すること	683-9406 (682-0346)	神宮3丁目1番15号
熱田保健センター	健康の相談、健康づくりや介護予防などに関すること	683-9684 (681-5169)	神宮3丁目1番15号
名古屋市はち丸 在宅支援センター	在宅療養に関する相談など	971-0874 (971-0875)	東区東桜1丁目4番3号 大信ビル2階

【発行者】 熱田区地域包括ケア推進会議

(事務局) 熱田区役所福祉課・熱田保健センター・熱田区いきいき支援センター・熱田区社会福祉協議会

【発行】 令和7年9月 \*掲載されている情報は、令和7年5月現在のものです。内容が変わることがありますので連絡先へお問合せください。