

# 熱田区地域包括ケア推進ドラマ・漫画を公開中！

## 「つながるっていいね」

孤独・孤立をふせぎ、誰かが自分のことを気にかけてくれるまち熱田をめざし、住み慣れた地域で自分らしく暮らすための人と人、人と地域の「つながり」をテーマにしたドラマと漫画です！  
また、身近な場所での上映会も実施できます。お気軽にお声かけください。

**動画！** 名古屋市立大学の学生さんとドラマを制作しました！5分の動画です！



動画はここから



熱田区  
地域包括ケア  
推進会議



ホームページ



X

## 漫画（電子紙芝居）！

いつまでも自分らしく暮らす

**あったか熱田の  
地域ケア**



漫画（電子紙芝居）

いつまでも自分らしく暮らす

**つながるっていいね！  
あったか熱田**



漫画（電子紙芝居）

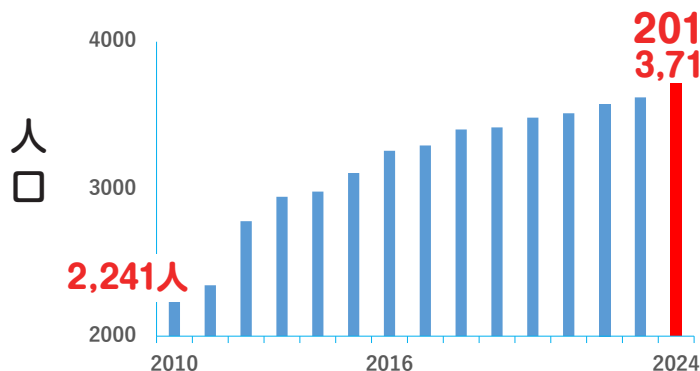


# 大切なことは 人とのつながり

こんなデータが  
あります！

～誰かが自分のことを  
気にかけてくれているまちへ～

## 熱田区のひとり暮らし高齢者数

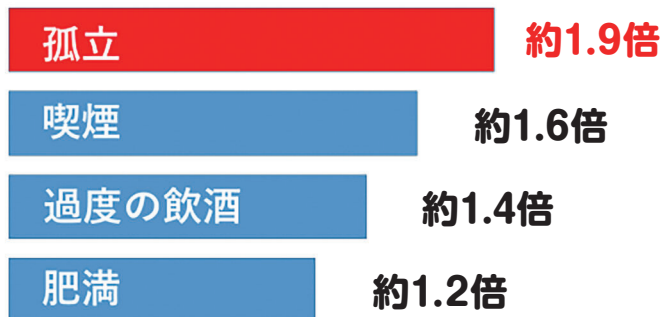


2010年の1.7倍  
3,718人

熱田区のひとり暮らしの高齢者数は2024年は3,718人と2010年の1.7倍に増加しています。

## 孤立は健康悪化に直結

死亡リスク

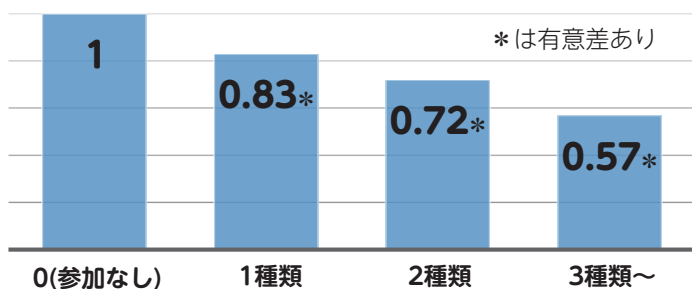


孤立は、喫煙や過度の飲酒よりも死亡リスクが高くなります。

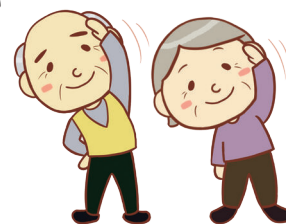


Julianne Holt-Lunstad & Timothy B Smith & J Bradley Layton, 2010. "Social Relationships and Mortality Risk: A Meta-analytic Review," PLOS Medicine, Public Library of Science, vol. 7(7), pages 1-1, July.

## 参加組織の種類別の要介護認定の発生リスク



スポーツや趣味の会など複数の会に参加する人ほど、要介護認定を受けるリスクが低下することを示しています。



金森悟(東京医科大学)「スポーツや趣味の会など複数の会に参加する人ほど要介護になりにくい 特にスポーツの会に参加している人の確立は34%低下」JAGES (Press Releas No.:047-14-01) より一部抜粋