

じぶん ぐ
いつまでも自分らしく暮らす

つながるっていいね!

あつた
あったか熱田



作成 熱田区役所 福祉課 熱田区地域包括ケア推進会議

わたしは桜田ちとせ
今年から中学生!

毎日忙しいけど
家族のために
働いてるママと

顔は怖いけど
真面目で
優しいパパと

優しいんだけど少し
天然なおばあちゃんと
4人で暮らして

でも最近すこし
おばあちゃんに
イライラしちゃう
事があった...

炊飯器のスイッチの
入れ忘れは多いし

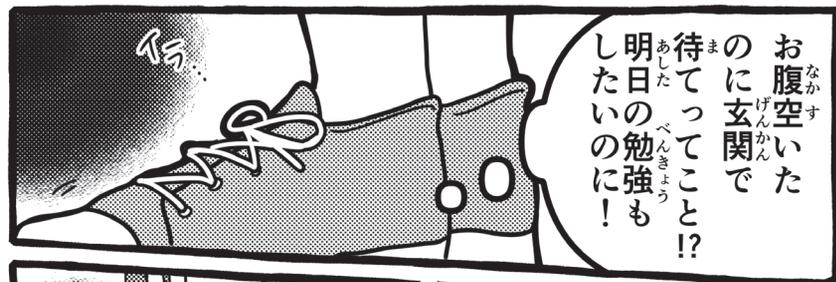
私の言った
ことをすぐ
忘れちゃうし

そして今日は
これまでで一番
最悪な事があった

この前なんて土曜日
なのに学校行く
時間に起こされて
最悪だった!

ボタン







おばあちゃんとおなじくらいの人たちもお手伝いに来てるんだな



数日後

おはよう！なんか元気くない？



あ…お久しぶりです…
おお！おとせちゃんお手伝い？ エラいいね！



あつあの人たちおばあちゃんのお友達だ



おばあちゃんは元気に最近いつもの喫茶店にも来ないから心配してるんだよ



…でも最近おばあちゃんすぐ忘れちゃうし皆さんにも迷惑かけてないですか？



おばあちゃん結局運動会に来なかったな…来られても気まずいけど…

おはよう！そんなことないよ

でも普通に話しかけてきたし気にしないのかも…

今日のお弁当だよ！頑張っておいでね！



わたし
私…確かに
おばあちゃん
の友達とか
近所の人たち
に助けてもら
ってこの町で
育ってきたん
だよ

それに忙しい
ママとパパの代わり
に私とおばあ
ちゃんだった

ちとせちゃん？
次玉入れだよ！



うん
今行く

私がおばあちゃんに
ひどいこと
言っちゃったから
外にでなく
なってるんだ…
…謝らなきゃ



僕たちの
事も心配して
くれるんだね
ありがとう

でもね
気にしなくていいから
ぜひまた来てほしいな



地域の人たちと
つながると
僕たちも元気に
なれるんだよ

それに僕は
おばあちゃんより
3つも下だから
任せてちょうだい！

この年に
なったらもう
一緒よ

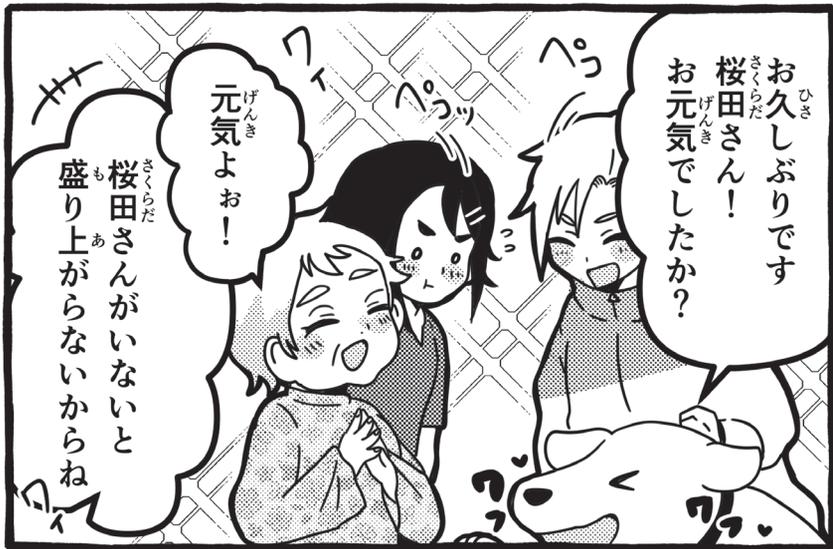
そうかな？
まあ皆で支え
あわないとねって！



気持ち良いわねえ
嬉しいわ

うん……

ええ！ええ！
一緒にお散歩
しましょう！



元気よお！

桜田さんがいないと
盛り上がりがないからね

お久しぶりです
桜田さん！
お元気でしたか？



……ただいま

おかえり！
楽しかった？

まずはおばあちゃんに
ごめんねって伝えて
それからおばあちゃんの
友達に会ったよって……



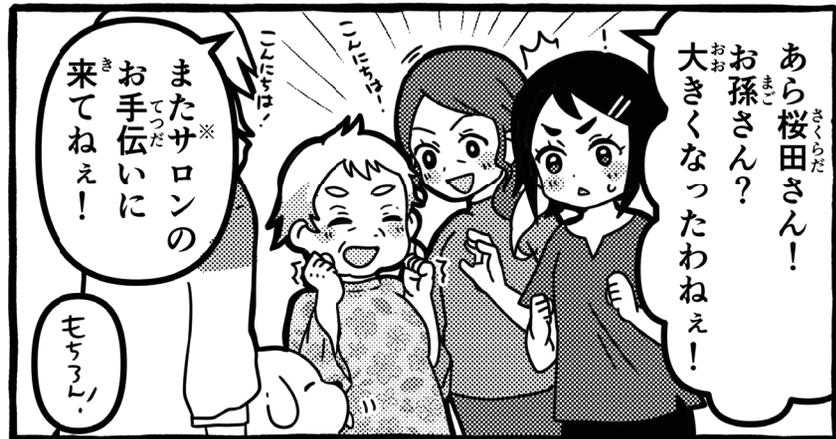
あ、あのさ……！

明日久しぶりに
一緒に散歩に行こうよ

私も一緒に行けば
ひとりで
出かけられるより
安心だし……



最近あんまり
外出して
ないでしょ
だから……



あら桜田さん！
お孫さん？
大きくなったわねえ！

またサロンの
お手伝いに
来てねえ！

もちろ！



私は家にいる
おばあちゃんしか
知らなかったけど
近所の人に頼りに
されてるんだ

私もいろんな人に
気にかけて支えて
もらってたんだ

私も、おばあちゃんや
周りの人を支えられる
ようになりたいな



ねえ今度一緒に
サロンに行ってみても
良い？

ええ！
久しぶりに
行ってみよう
かしらね

かんはれ！



おばあちゃんって
友達多いんだね

そうよお
ずっとここに
住んでるからね
あなたも一緒に

こんな通いの場があるよ!



つながるっていいね!

▼通いの場 健康づくりなど

身近な集まれる場所です!
公園やコミセンなど様々な場所で健康づくりの輪が広がっています。



◀通いの場 サロン(共生型・高齢者など)

身近な楽しめる場所です!
高齢者や障がい者、子育て中の親子などが集まって楽しく過ごす交流活動の場です。



▶認知症カフェ

認知症のある方やご家族などが安心して、気軽に集まり、情報交換や仲間づくりができる居場所です。



マンガ第1弾は
こちらから読めます!



「地域包括ケアシステム」とは...

誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けていくことができるように、住まい・医療・介護・介護予防・生活支援を一体的に提供するしくみです。熱田区では、いきいき支援センター、社会福祉協議会、区役所福祉課、保健センター、はち丸在宅支援センターなど区内の多くの関係機関が連携して取り組んでいます!

この冊子は、お子様だけでなく、ご家族の皆様でぜひ楽しみながらお読みいただき、「いつまでも自分らしく暮らす つながるっていいね!あったか熱田」のまちづくりについて、考えるきっかけとさせていただければ幸いです。



地域包括ケア
ホームページ



地域包括ケア
X(旧Twitter)

いつまでも自分らしく暮らす

あつたく ちいき ほうかつ いちれいしょうかい
～「熱田区地域包括ケアシステム」の一例紹介～



ロバ隊長!しってる?!
ロバ隊長とは、認知症サポーター
キャラバンのマスコットキャラクターです!!
認知症をしってもらう
取り組みだよ



◀ステッカー-事業

おみせの人などが「認知症サポーター養成講座」を受けると、オレンジリングと「認知症サポーターがいます」ステッカーがもらえます。認知症の方に優しいおみせのめじるしです。

これが目印のステッカー!



▶認知症サポーター-養成講座

認知症についての正しい知識を学び、お手伝いする「認知症サポーター」を育てる講座です。サポーターの証「オレンジリング」がもらえます。リングを身につけ、めじるしとしましょう。



これがオレンジリング!
マンガ第1弾で紹介しています!



▶小学生認知症啓発絵画作品展

小学生を対象に認知症に関する絵画作品を募集し、作品展を開催しています。



▶認知症講演会

認知症をテーマとした講演会を開催しています。



あしん
いつまでも安心して
じぶん
自分らしく暮らせるまち
あつたく めざ
熱田区を目指して



熱田区の相談窓口

- **高齢者の福祉、介護、介護予防、健康、認知症などのご相談**
 - ・熱田区いきいき支援センター ☎ 671-3195
fax 671-1155
 - ・熱田区いきいき支援センター分室 ☎ 682-2522
fax 682-2505
- **ボランティア、サロン活動、困りごとなどのご相談**
 - ・熱田区社会福祉協議会 ☎ 671-2875
fax 671-4019
- **高齢者の保健、健康づくりなどのご相談**
 - ・熱田保健センター ☎ 683-9683
683-9684
fax 681-5169
- **在宅療養（在宅医療、介護）などのご相談**
 - ・名古屋市はち丸在宅支援センター ☎ 971-0874
fax 971-0875
 - ・名古屋市在宅歯科医療・介護連携室 ☎ 619-4188
fax 619-4189
- **高齢者福祉、介護保険制度などのご相談**
 - ・熱田区役所福祉課 ☎ 683-9405
fax 682-0346