

シニアの「食べること」教室

対象：熱田区内にお住いの

65 歳以上の方



食事のことを楽しく学びながら、実際に作って食べる教室です。

「笑顔のもとには食事から！」みんなで楽しく学びましょう。

開催日	予約開始日時
令和 5 年 7 月 19 日（水）	6 月 15 日（木）午前 9 時～
令和 5 年 9 月 6 日（水）	8 月 15 日（火）午前 9 時～
令和 6 年 2 月 1 日（木）	1 月 11 日（木）午前 9 時～

＜時間＞ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分（開場：午後 1 時～）

＜場所＞ 熱田保健センター5 階

＜持ち物＞ エプロン、三角巾、手拭きタオル



＜定員＞ 各 12 名（予約制・先着順・参加者本人のみ受付）

＜申込み方法＞ 予約開始日時に申込先へお電話下さい。

申込先・お問合せ：熱田保健センター 保健予防課まで
電話 683-9683（担当：介護予防推進員、管理栄養士）

注意事項：年度内 1 回の参加に限らせていただきます。

感染症対策として、熱田保健センターの取り組みにご協力下さい。